

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian pada Tn.B dapat disimpulkan menurut teori dan kasus nyata terdapat ketentuan klien mengalami *Diabetes Melitus* dan penulis melakukan pengkajian dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Studi kasus ini akan dilakukan pada tanggal 22 Mei 2022 s/d 25 Mei 2022 penelitian ini dilakukan selama 4 hari dan untuk pelaksanaan dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil diagnosa pengutamaan yang ditimbulkan pada Tn.B adalah Ketidakstabilan Kadar Gula Darah berhubungan dengan Resistensi Insulin.

3. Intervensi Keperawatan

Hasil dari intervensi dilakukan penulis berdasarkan pada beberapa teori serta hasil dari pengkajian. Intervensi yang dilakukan yaitu : Monitor *vital sign* (RR), Monitor kadar *glukosa* darah, Monitor tanda dan gejala *hiperglikemia*, Terapi relaksasi *autogenik*.

4. Implementasi Keperawatan

Pada mengimplementasikan dilaksanakan selama 4 kali pertemuan dan diantaranya 3 kali melakukan tindakan keperawatan dengan pemberian aplikasi relaksasi *autogenik*.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi untuk diagnosa ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan resistensi insulin dapat disimpulkan bahwa selama diberikan implementasi tindakan keperawatan masalah teratasi dengan kriteria hasil menurunnya kadar gula darah setelah pemberian terapi non-farmakologi relaksasi *autogenik*

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan, dan masukan dalam tindakan keperawatan aplikasi relaksasi *autogenik* untuk dapat diterapkan asuhan keperawatan pada klien *Diabetes Melitus*.

2. Bagi Institut Kesehatan

Adapun manfaat dari aplikasi riset ini dapat menjadi sumber bacaan untuk meningkatkan mutu pendidikan dan pengembangan ilmu dimasa yang akan datang.

3. Bagi Klien Dan Keluarga

Adapun saran bagi klien dan keluarga diharapkan dapat termotivasi dan menerapkan aplikasi relaksasi *autogenik* untuk mengatasi ketidakstabilan kadar gula darah yang dialami.