

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil observasi asuhan keperawatan pada pasien *diabetes melitus* tipe II dengan masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah yang diberikan metode hidroterapi yaitu meminum air putih sebanyak 1,5 L /hari makan *glukosa* dalam darah mengalami penurunan. Berdasarkan pembahasan dari BAB 4 dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil dari pengkajian ditemukan bahwa klien merasakan tangan dan kaki sering kesemutan serta BAK berlebihan. Data objektif di dapatkan bahwa GDS 368 mg/dl.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang tampak pada klien yakni risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah, karena penulis ingin lebih memfokuskan dalam pengaplikasian terhadap terapi komplementer dengan metode hidroterapi terhadap risiko ketidakseimbangan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang sudah dilakukan pada klien yaitu terpacu pada standar intervensi keperawatan indonesia (SIKI, 2018) yaitu identifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, monitor kadar glukosa darah selama 3 hari dalam seminggu, yaitu hari ke 1 hari ke 4 dan hari ke 7, monitor tanda dan gejala *hiperglikemia* setiap hari, dan memberikan *hidroterapi* sebanyak 1,5 L dengan jeda 10-20 menit diberikan setelah bangun tidur.

4. Implementasi Keperawatan

Penerapan pada tindakan keperawatan ini selaras dengan intervensi yang ada dan sesuai dengan kebutuhan klien

5. Evaluasi

Evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang dilakukan selama 7 hari di dapatkan keluhan klien mulai berkurang namu kadar *glukosa* masih belum normal akan tetapi terdapat penurunan

B. Saran

1. Bagi Organisasi Perawat

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan ajar tentang manfaat *hidroterapi* dalam menurunkan *glukosa* darah dan juga dapat digunakan sebagai acuan pemantauan kontrol gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II dan juga dapat memaksimalkan asuhan keperawatan dalam penurunan glukosa darah.

2. Bagi Penulis

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam pengaplikasian atau penanganan mengenai *hidroterapi* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II , selain itu bagi penulis selanjutnya diharapkan lebih mendalami lagi mengenai penanganan hidroterapi terhadap penurunan kadar glukosa darah.

3. Bagi Pasien

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat membuat pasien mengetahui dan merasakan manfaat *hidroterapi* terhadap gula darah dan juga dapat menjadi bekal dalam pengimplementasian secara mandiri