

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dalam laporan ini penulis mendapatkan data klien dengan ruam popok pada anak dengan diare yang dilaksanakan dirumah klien. Klien bernama inisial An. M berumur 1 tahun jenis kelamin perempuan, yang beralamat di Kp. Bedeng RT.02/RW.01 Des. Pasiripis Kec. Surade Kab. Sukabumi.

1. Pengkajian

Pengkajian yang telah dilakukan dengan wawancara, observasi langsung dan melakukan pemeriksaan fisik pada An.M dapat disimpulkan keluhan utama Ibu klien mengatakan An.M mengalami kemerahan di area selangkangan dan lipatan paha. An. M juga mengalami buang air besar kurang lebih sudah 4 kali dalam sehari

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa yang ditegakkan antara lain :

- a. Gangguan integritas kulit berhubungan dengan kelembapan ditandai dengan kemerahan.
- b. Diare berhubungan dengan fisiologis (proses infeksi) ditandai dengan feses lembek atau cair.

3. Intervensi keperawatan

Diagnosa 1 : Mengidentifikasi penyebab gangguan integritas kulit, mengubah posisi setiap 2 jam jika tirah baring, membersihkan daerah perineal dengan air hangat selama periode diare, memberikan teknik non farmakologi dengan memberikan olesan minyak zaitun di area anus dan lipatan paha.

Diagnosa 2 : Mengidentifikasi penyebab diare (proses infeksi), Memonitor warna, frekuensi, dan konsistensi tinja (berwarna kuning, karakteristik encer berlendir, frekuensi 4 kali dalam sehari), memonitor tanda dan gejala hypovolemia (nadi teraba 103x/menit, turgor kulit

elastis, mukosa kulit lembab, CRT <2, memberikan cairan oral, menganjurkan melanjutkan pemberian ASI.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi dilakukan dalam tiga pertemuan untuk diagnosa pertama dilakukan tindakan keperawatan pemberian olesan minyak zaitun untuk mengurangi kemerahan pada area perineal anak, dan untuk diagnosa kedua untuk mengurangi buang air besar.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan dengan masalah gangguan integritas kulit berhubungan dengan kelembapan, setelah dilakukam implementasi dalam tiga pertemuan masalah teratasi dengan Kemerahan di area perineal sudah tidak ada. Keluarga klien dapat mengetahui cara pemberian minyak zaitun terhadap ruam popok pada anak dengan diare.

Evaluasi keperawatan dengan masalah diare berhubungan dengan fisiologis (proses infeksi) ditandai dengan feses lembek atau cair, setelah dilakukan implementasi dalam tiga pertemuan masalah tertasi dengan An. M buang air besar 1 kali sehari, Turgor kulit elatis, minum lumayan banyak, An. M sudah tidak rewel.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman, serta wawasan dalam melakukan karya tulis ilmiah ini khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien anak yang mengalami ruam popok.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan penerapan pemberian minyak zaitun untuk terapi komplementar untuk mengurangi ruam popok pada anak.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai pengetahuan dan masukan dalam pengembangan ilmu keperawatan

dimasa yang akan datang, dalam prosedur penerapan minyak zaitun untuk mengurangi ruam popok pada anak.