

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

a. Pengkajian

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menerapkan aplikasi teknik *effleurage* kepada An. I yang mengalami konstipasi. Akan tetapi, sebelum terapi pijat dengan teknik *effleurage* diaplikasikan, perlu dilakukan pengkajian terlebih dahulu. Hasil pengkajian yang diperoleh dari An. I tidak bisa buang air besar (BAB) selama enam hari dengan konsistensi feses yang keras dan kering, keadaan perut kembung, dan klien sering menahan buang air besar, serta jarang mengkonsumsi makanan yang mengandung serat tinggi.

b. Diagnosis Keperawatan

Dari hasil pengkajian tersebut penulis merumuskan diagnosis utama pada An.I adalah konstipasi berhubungan dengan ketidakcukupan asupan serat.

c. Intervensi Keperawatan

Untuk mengatasi masalah klien, penulis merencanakan tindakan keperawatan selama lima hari dari tanggal 11-15 April 2022 dengan melakukan intervensi eliminasi fekal dan terapi pijat dengan teknik *effleurage*.

d. Implementasi Keperawatan

Pelaksanaan implementasi kepada klien sesuai dengan rencana yang sudah dibuat. Pada saat dilakukan asuhan keperawatan klien tidak rewel dan mengikuti secara baik selama lima hari pertemuan

e. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi pada klien didapatkan pada hari ketiga An. I sudah dapat buang air besar setelah dilakukan terapi pijat menggunakan teknik *effleurage*, dengan konsistensi feses lembek, berwarna kuning kecoklatan, berbau khas, hasil pemeriksaan bisisng usus didapatkan 10x/menit pada evaluasi hari terakhir, dan pada saat buang air besar An.I tidak merasa kesakitan dan tidak mengejan terlalu lama. Selain melalui asuhan keperawatan, partisipasi orang tua dalam penanganan

konstipasi juga sangat penting. Orang tua dapat memberikan asupan makanan yang berserat tinggi kepada anak dan juga mampu menerapkan terapi pijat dengan teknik *effleurage* secara mandiri dirumah dengan menggunakan alat dan bahan yang mudah didapatkan. Dengan demikian penulis dapat menyimpulkan bahwa terapi pijat dengan teknik *effleurage* sangat efektif sebagai penanganan untuk anak yang mengalami konstipasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat memberikan informasi yang tepat, akurat, mudah dipahami, dan ada baiknya apabila institusi menyediakan layanan kasus untuk menampung jurnal penelitian ilmiah kasus kesehatan yang bisa dijadikan mahasiswa sebagai bahan untuk menambah referensi, sebagai sarana dalam peningkatan pembelajaran mengenai masalah asuhan keperawatan pada anak. Penambahan sumber literatur untuk materi keperawatan anak sebaiknya dilakukan secara berkala sehingga informasi terbaru mudah untuk diakses oleh mahasiswa D3 Keperawatan.

2. Bagi Keluarga dan klien

Penyakit konstipasi dapat dialami oleh siapapun. Oleh karena itu, sebaiknya setiap keluarga memiliki pengetahuan mendasar mengenai penanganan konstipasi dengan cara mempelajari terapi pijat dengan teknik *effleurage* sehingga dapat melakukan secara mandiri dirumah, dan juga memberikan makanan yang mengandung serat tinggi untuk mencegah terjadinya konstipasi.