

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengaplikasian terapi olahraga kaki pada Ny. I dengan usia 63 tahun yang tinggal di Kp. Cidahu Desa Cisaat. Kecamatan. Cicurug Kabupaten. Sukabumi. Penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian keperawatan

Hasil pengkajian yang diperoleh pada Ny. I untuk mengetahui riwayat penyakit klien, didapatkan dengan mengobservasi dan wawancara untuk memperoleh data-data. Hasil yang didapat dari pengkajian yaitu Ny. I mengatakan sering kesemutan dan juga merasakan sakit kaki saat berjalan, klien juga mengatakan bahwa klien mudah mengantuk.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. I menemukan data subjektif dan objektif yang mendukung ditegakkan diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan hiperglikemi.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang telah dilakukan pada Ny. I telah disesuaikan dengan masalah keperawatan yang ditegakkan berdasarkan tanda dan gejala mayor dan minor serta kondisi Ny. I.

Penulis telah melakukan tindakan dengan terapi non farmakologi dengan olahraga jalan kaki sehingga diharapkan masalah klien dapat teratasi.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi pada diagnosa keperawatan dengan ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan hiperglikemi. Tindakan yang dilakukan yaitu sebelum melakukan tindakan, penulis mengecek tanda-tanda vital klien dan mengecek kadar gula darah.

Setelah itu dilakukan tindakan olahraga jalan kaki dan melakukan pendidikan kesehatan sesuai dengan SOP dan SAP yang telah dibuat.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi pada tahap akhir yang ditemukan pada Ny. I dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan hiperglikemi. Sebelum dilakukan tindakan kadar gula darah klien 200mmol/L. Setelah dilakukan tindakan dengan data subjektif (S) klien mengatakan sakit dan kesemutan pada kakinya berkurang dengan skala nyeri 4 (1-10). Data objektif (O) tekanan darah klien 130/70, respirasi 20x/menit, suhu 36,5°, kadar gula darah 180mmol/L. Analisa (A) masalah teratasi sebagian, planning (P) intervensi dilanjutkan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menggunakan dan memanfaatkan waktu lebih efektif, sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien secara optimal.

2. Bagi Keluarga klien

Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan tambahan wawasan dan pelajaran untuk menjaga pola hidup sehat dan saling mendukung satu sama lain dalam proses penyembuhan.