BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3 hari yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan menerapkan aplikasi *Guided Imagery* pada skala nyeri gastritis di Ciaul kota Sukabumi, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pengkajian Keperawatan

Hasil pengkajian terhadap Tn. Y didapatkan nyeri di bagian tengah perut atas, nyeri seperti melilit, dengan intensitas skala nyeri 5, lama nyeri tidak menentu dan nyeri dirasakan hilang timbul. Klien mengatakan punya riwayat penyakit dahulu yaitu DM.

2. Diagnose Keperawatan

Adapun diagnosa keperawatan yang muncul terhadap Tn. Y yaitu Nyeri akut berhubungan dengan mukosa lambung teriritasi.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dapat disusun untuk mengatasi diagnosa keperawatan Nyeri akut berhubungan dengan mukosa lambung teriritasi pada Tn. Y yaitu melakukan pemeriksaan TTV, kaji skala nyeri, Observasi reaksi non verbal dari ketidaknyamanan akibat nyeri, Kontrol lingkungan yang dapat mempengaruhi nyeri seperti suhu ruangan, pencahayaan dan kebisingan, Lakukan penanganan nyeri non farmakologi yaitu pemberian terapi *Guided Imagery* dengan relaksasi berimajinasi yang berfokus pada bayangan selama 10 menit setiap sesinya dan dilakukan 1 kali setiap pertemuan.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan untuk mengatasi diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan mukosa lambung teriritasi pada Tn. Y yaitu melakukan pemeriksaan TTV, mengkaji skala nyeri, mengobservasi reaksi non verbal dari ketidaknyamanan akibat nyeri, mengonrol lingkungan yang dapat mempengaruhi nyeri seperti suhu ruangan, pencahayaan dan kebisingan, melakukan penanganan nyeri non farmakologi yaitu pemberian terapi *Guided Imagery* dengan

relaksasi berimajinasi yang berfokus pada bayangan selama 10 menit setiap sesinya dan dilakukan 1 kali setiap pertemuan.

5. Evaluasi keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut dari tanggal 4 mei – 6 mei 2022 evaluasi pada tahap akhir terhadap Tn. Y dengan masalah keperawatan Nyeri akut berhubungan dengan mukosa lambung teriritasi didapatkan hasil bahwa masalah klien teratasi sebagian dengan dilakukan terapi *Guided Imagery*. Didapatkan data subjektif: klien mengatakan rasa nyeri berkurang, klien merasa lebih rileks dan nyaman. Data objektifnya: skala nyeri berada pada angka 2 (0-10), tekanan darah 130/90 mmHg.

B. Saran

Setelah penulis melakukan tindakan asuhan keperawatan pada Tn.Y dengan Gastritis penulis memberikan masukan yang posistif , khususnya pada bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi perawat

Sebagai masukkan dan saran bagi tenaga medis dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya bagi klien dengan Gastritis

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan serta dapat menjadi bahan perbandingan oleh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait penerapan aplikasi terapi relaksasi *Guided Imagery* pada skala nyeri pasien Gastritis.

3. Bagi Pasien

Diharapkan klien bisa melakukan atau mengaplikasikan relaksasi *Guided Imagery* khususnya pada penyakit Gastritis pada saat klien mengalami nyeri.