

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan salah satu unsur yang mempunyai peran penting bagi kehidupan seorang manusia apalagi pada zaman modern seperti ini, olahraga menduduki peran penting karena setiap manusia haruslah mempunyai tubuh sehat dan rohani yang sehat. Olahraga tidak akan pernah bisa dipisahkan dari kehidupan manusia karena dalam olahraga manusia bisa berprestasi dan tumbuh sehat. Olahraga merupakan bentuk dari peningkatan kualitas manusia yang membentuk watak serta kepribadian seseorang, *sportive*, serta disiplin dalam pengupayaan peningkatan prestasi yang membangkitkan rasa kebanggaan dalam diri. Olahraga mencakup berbagai cabang kegiatan olahraga yaitu seperti atletik, olahraga air, beladiri, dan permainan. Olahraga permainan salah satu yang dilakukan oleh masyarakat yaitu olahraga Bola Basket.

Bola basket adalah permainan yang sangat digemari oleh para penduduk Amerika Serikat dan di belahan penduduk bumi lainnya seperti di Eropa, Lithuania dan juga Indoneses. Bola Basket di Indonesia memang sangat di gemari oleh masyarakatnya, bisa di lihat dari berbagai sekolah serta kurikulum yang di buat di sekolah, permainan Bola Basket bukan hanya di pendidikan saja melainkan di luar pendidikan pun sama hal nya digemari contohnya banyak sekali yang membentuk *club-club* bola basket di berbagai daerah, perkembangan bola basket di Indonesia sekarang mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat bisa terlihat dari berbagai kota ataupun di kabupaten disetiap daerah banyak sekali lapangan bola basket, itu tertanda bahwa di masyarakat bola basket sudah banyak peminatnya.

Permainan bola basket mulai dipertandingkan di Olympiade pada tahun 1936 di Jerman. Bola basket masuk ke Indonesia pada tahun 1948 dan berkembang setelah proklamasi kemerdekaan, namun pada tanggal 23 oktober 1951 barulah Indonesia mendirikan Persatuan Basketball Seluruh Indonesia (PERBASI) dan setelah adanya persatuan tersebut perkembangan bola basket di

Indonesia jauh lebih maju karena ada satu ruang lingkup yang akan memajukan olahraga bola basket.

Permainan bola basket di Indonesia sekarang ini mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat. Sekarang banyak sekali terlihat lapangan bola basket di berbagai kota maupun di pelosok-pelosok tanah air. Itu tertanda bahwa masyarakat di tanah air ini mulai menyukai permainan bola basket. Permainan bola basket ini sudah mulai dipertandingkan dalam Olympiade di Jerman.

Perkembangan bola basket memang sekarang sudah menjadi aktivitas sehari-hari dari sebagian masyarakat Indonesia bisa terlihat dari berbagai daerah khususnya di Jawa Barat yang terkhusus lagi di Sukabumi banyak sekali *club-club* yang terbentuk baik di sekolah maupun di luar sekolah, contohnya di gor lapangan merdeka ada *club* bola basket yang setiap minggunya berlatih di sana, pada penjelasan tersebut memang terbukti bahwa perkembangan bola basket di daerah khususnya di Sukabumi memang sudah berkembang.

Permainan bola basket adalah permainan yang dilakukan secara berkelompok terdiri masing-masing kelompok lima orang yang saling bertanding dan memperebutkan poin dengan cara memasukan bola ke dalam ring atau keranjang lawan, bola basket sangat cocok untuk ditonton, karena bisa dimainkan di ruang olahraga tertutup dan hanya memerlukan lapangan yang relatif kecil. Selain itu, bola basket mudah dipelajari karena bentuk bolanya yang besar sehingga tidak akan pernah menyulitkan pemain saat memantulkan atau melempar bola tersebut.

Bola basket di Sukabumi sering sekali di pertandingkan baik di tingkat SD sampai tingkat Universitas maka di sukabumi banyak atlet basket yang sampai sekarang masih mempersiapkan diri untuk pertandingan-pertandingan tersebut. Selain mempersiapkan semuanya yang paling penting adalah dalam permainan bola basket apalagi seorang atlet haruslah menguasai keterampilan dalam permainan bola basket terkhusus dalam teknik dasar bola basket.

Keterampilan adalah kemahiran atau penguasaan dalam suatu hal yang di dalamnya memerlukan gerak tubuh serta dalam prosesnya memerlukan latihan, sama halnya dengan olahraga lainnya. Untuk bisa dapat bermain bola basket ada

beberapa yang harus dikuasai dalam teknik dasar bola basket yaitu seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

Keterampilan teknik dasar dalam permainan bola basket ada beberapa teknik dasar yaitu: 1) Teknik melempar dan menangkap bola 2) Menggiring bola (*dribbling*) 3) Menembak (*shooting*) 4) Tembakan *Lay up* 5) Gerakan berporos. Teknik tersebut haruslah dikuasai oleh para atlet khususnya di Sukabumi. Bola basket merupakan olahraga yang sebagian besar di gemari di kalangan SMP dan SMA maupun di kalangan Mahasiswa, ada juga berbagai *club* di Sukabumi yang terbentuk salah satunya *club* Tunas Abadi, Tunas Abadi merupakan *club* yang berada di Sukabumi namun disini *club* tersebut belum memiliki prestasi, munculah permasalahan yang peneliti yang di dapat yaitu apakah alasan *club* tersebut belum memiliki prestasi yaitu dari kurangnya teknik dasar yang atlet miliki, maka dari itu peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Tinjauan Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Basket Pada Tim Bola Basket Putra *Club* Tunas Abadi Sukabumi”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari penjelasan latar belakang di atas maka dapat di identifikas masalah yaitu: Belum diketahuinya “sejauh manakah dan bagaimanakah kemampuan teknik dasar (*passing*, *dribbling*, dan *shooting*) pada tim bola basket putra *club* Tunas Abadi Sukabumi 2021”.

## **C. Rumusan Masalah**

Sesuai dengan penjelasan yang di paparkan dalam latar belakang serta sesuai dengan pengambilan judul maka munculah permasalahan yang di rumuskan dalam penelitian ini dan dirumuskan dalam bentuk pertanyaan yaitu sebagai berikut: “Sejauh manakah dan bagaimanakah kemampuan teknik dasar (*passing*, *dribbling*, dan *shooting*) pada tim bola basket putra *club* Tunas Abadi Sukabumi 2021” ?

#### **D. Batasan Masalah**

Batasan dalam penelitian ini sesuai dengan rumusan masalah adalah yaitu membatasi pada keterampilan teknik dasar, *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putra *club* Tunas Abadi Sukabumi 2021.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui sejauh manakah dan bagaimanakah kemampuan dalam:

“Keterampilan teknik dasar (*passing*, *dribbling*, dan *shooting*) pada tim bola basket putra *club* Tunas Abadi Sukabumi 2021”.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dalam penelitian ini ada dua manfaat yang dapat diperoleh yaitu manfaat teoritis dan praktisi.

##### 1. Manfaat Teoritis

- a. Sebagai bahan referensi yang dapat digunakan untuk memperoleh gambaran mengenai sejauhmana atlet menguasai teknik dasar bola basket
- b. Sebagai bahan penelitian yang relevan yang akan digunakan

##### 2. Manfaat Praktis

- a. Agar pelatih serta guru dapat mengetahui sejauh manakah anak atau atlet menguasai teknik dasar
- b. Memberi gambaran yang jelas tentang seberapa pentingnya menguasai teknik dasar dalam bola basket untuk menjadi seorang atlet.