

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Dari pengkajian yang telah dilakukan pada tanggal 15 Mei 2021 pukul 09.00 penulis mendapatkan informasi yakni klien Ny.E dengan usia 50 tahun mempunyai penyakit gastritis. Dan mengalami peningkatan asam lambung ketika klien mengalami cemas.
2. Dalam pengkajian tersebut didapatkan 3 diagnosa yakni nyeri berhubungan dengan implikasi mukosa lambung, intoleransi aktivitas, berhubungan dengan kelemahan fisik, dan ansietas berhubungan dengan kurang pengetahuan tentang penyakit. Namun yang dijadikan diagnose utama yaitu ansietas berhubungan dengan kurang pengetahuan tentang penyakit.
3. Intervensi yang dilakukan dalam diagnose tersebut yakni dorong pernyataan takut dan ansietas, berikan umpan balik, berikan informasi yang akurat, berikan lingkungan yang tenang untuk istirahat, dorong orang terdekat untuk tinggal dengan klien, tunjukkan Teknik relaksasi lima jari untuk menurunkan kecemasan .
4. Penulis melakukan implementasi dan evaluasi dihari yang sama yakni pada tanggal 15-17 Mei dengan hasil ansietas menurun dan pasien tampak lebih baik dan tenang.

1.2 Saran

1. Disarankan kepada klien maupun keluarga klien untuk menjaga pola makan agar dapat menjaga kesehatan lambung dan untuk klien tetap tenang dalam menghadapi penyakit yang dideritanya.
2. Disarankan kepada Universitas Muhammadiyah Sukabumi untuk

menambah buku atau jurnal sehingga dapat menambah wawasan mahasiswa dalam menyusun karya tulis ilmiah

3. Disarankan untuk penulis selanjutnya dalam menulis karya tulis ilmiah terutama pada pengembangan Teknik relaksasi lima jari dalam menurunkan ansietas.