

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus aplikasi Teknik pernapasan Butayko Terdapat sesak Pada Klien .di desa ciranjang Kecamatan Ciranjang Kabupaten Cianjur yang telah penulis lakukan pada tanggal 29-31 Mei 2021, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

##### **5.1.1 Pengkajian**

Pada tahap ini hasil yang didapatkan yakni data subjektif klien mengatakan merasa sesak dan khawatir saat bekerja dan mengatakan susah untuk beraktifitas Data objektif yang di dapatkan yaitu Klien tampak cemas dan pucat, cemas saat dilakukan pengkajian dan juga tampak merasa khawatir

##### **5.1.2 Diagnosa**

Gangguan ventilasi spontan berhubungan dengan kelelahan otot pernafasan

##### **5.1.3 Intervensi**

Penulis menyusun rencana tindakan keperawatan berdasarkan jurnal penelitian menurut (Alsagaff.&Mukhty 2010) Dan penulis melakukan kunjungan rumah sebanyak 3 kali dengan melakukan terapi butayko selama 10 menit pada pasien

##### **5.1.4 Implementasi**

Implementasi yang dilakukan penulis sesuai dengan kemampuan, kondisi, dan kebutuhan pasien. Penulis dalam melakukan terapi pernapasan butayko selama 3 hari., mengajarkan terapi dengan mengacu pada standar operasional yang telah dibuat,memberikan relaksasi tersebut

### **5.1.5 Evaluasi**

Setelah dilakukan implementasi, klien memberikan respon positif yang dapat dijadikan sebagai evaluasi. Klien mampu mengikuti terapi pernapasan botayko sesuai dengan program dan hasilnya efektif menurunkan gejala sesak. Selama program terapi tidak ada hambatan klien mampu mengikuti program terapi secara antusias dan bersemangat

### **5.2 . Saran**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan sesak penulis memberikan masukan positif, khususnya dibidang kesehatan antara lain :

#### **5.2.1 Bagi Perawat**

Diharapkan perawat dapat menerapkan Terapi pernapasan botayko Terhadap Tingkat asma Pada Klien

#### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan serta dapat menjadi bahan perbandingan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi untuk melakukan penulisan selanjutnya terkait penerapan teknik pernapasan botayko Terhadap Tingkat asma Pada Klien

#### **5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan klien dapat mengontrol dan mengurangi sesak dengan cara melaksanakan terapi pernapasan botayko Dan diharapkan keluarga dapat mendampingi serta membantu klien dalam melaksanakan terapi aktivitas tersebut, karena terapi ini efektif untuk menurunkan gejala.asma

#### **5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya**

Diharapkan dapat membantu penulis selanjutnya dan menjadikan bahan referensi dalam proses penulisan dalam mengaplikasikan terapi pernapasan botayko Terhadap Tingkat asma