

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus pendidikan kesehatan tentang diet rendah lemak terhadap keluarga hiperkolesterol pada Ny.M di waluran yang telah dilakukan pada tanggal 6 sampai tanggal 8 April 2021 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian saya sebagai penulis tidak mendapatkan kesulitan karena keluarga Ny.M sangat terbuka kepada penulis dan menjawab pertanyaan yang diberikan, sehingga dapat disimpulkan Ny.M memiliki penyakit hiperkolesterol dan data yang didapatkan Ny.M sering sakit kepala dan pegal dibagian pundak. Keluarga tampak bingung menjawab pertanyaan seputar penyakit hiperkolesterol yang penulis berikan.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang muncul terhadap Ny.M saat pengkajian yaitu:

- a. Nyeri b.d Ketidakmampuan Keluarga Ny.M dalam merawat anggota yang sakit
- b. Kurangnya pengetahuan pada keluarga Ny.M b.d ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan

3. Intervensi

Yang penulis rencanakan pada Ny.M dengan masalah keperawatan ketidakmampuan keluarga dan kurangnya pengetahuan keluarga dengan menerapkan pendidikan kesehatan Terhadap keluarga Ny.M

4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan terhadap keluarga Ny.M ini ditekankan pada 2 diagnosa yang sudah ditentukan yaitu Nyeri b.d ketidakmampuan keluarga Ny.M dalam merawat anggota yang sakit dan kurangnya pengetahuan keluarga Ny.M b.d ketidakmampuan keluarga mengenal

masalah kesehatan. Implementasi yang dilakukan terhadap Ny.M dengan hiperkolesterol sesuai dengan intervensi.

5. Evaluasi

Evaluasi tahap akhir pada Ny.M dengan hiperkolesterol teratasi sebagian penulis menganjurkan klien untuk menjaga diet rendah lemak dengan menjaga pola makan.

Berdasarkan studi pendahuluan penerapan pendidikan kesehatan tentang asupan diet rendah lemak terhadap keluarga hiperkolesterol pada Ny.M di waluran dan membahas mengenai pendidikan kesehatan dapat disimpulkan bahwa penerapan pendidikan kesehatan mampu mengurangi kadar kolesterol.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan dari hasil penelitian ini, saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

- a. Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah referensi menangani masalah Keperawatan keluarga khususnya penyakit pasien hiperkolesterol
- b. Memberi informasi bahwa teknik penerapan pendidikan kesehatan tentang diet rendah lemak dapat meningkatkan pengetahuan terhadap keluarga yang mengalami hiperkolesterol

2. Bagi Perawat

Karya Tulis Ilmiah ini Meningkatkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien hiperkolesterol dan Dapat menjadi sumber referensi sehingga menambah kemampuan dalam penanganan pasien dengan hiperkolesterol

3. Bagi klien dan keluarga

- a. Klien dapat menerapkan diet rendah lemak yang sudah diajarkan untuk mengurangi mengonsumsi makanan tinggi lemak.

- b. Keluarga dapat memberikan dukungan terhadap klien dalam mengurangi konsumsi makanan yang tidak diperbolehkan untuk dimakan karena mengakibatkan terjadinya peningkatan kadar kolesterol