

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus penerapan pendidikan kesehatan diet pada penderita diabetes melitus dilakukan dengan intervensi yang sarankan dan cocok, yaitu intervensi penerapan pendidikan kesehatan.

Maka dapat disimpulkan hasil dari penelitian penerapan pendidikan kesehatan adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Sebelum diberikan penerapan pendidikan kesehatan klien merasakan kurang pengetahuan tentang diabetes melitus
- 5.1.2 Penatalaksanaan pendidikan kesehatan diet klien ini bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan cara mengatasi tentang DM
- 5.1.3 Tingkat pengetahuan klien sesudah penerapan pendidikan kesehatan yang dikeluhkan klien dapat teratasi

Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa penerapan pendidikan kesehatan ini bisa mengurangi atau menghilangkan kurangnya pengetahuan, hasil tersebut memiliki kesamaan antara kasus dan teori yang terjadi mengatasi kurangnya pengetahuan pada penderita DM.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Penderita Diabetes Melitus**

Karya Tulis Ilmiah ini dapat dimanfaatkan oleh penderita diabetes mellitus sebagai sumber pengetahuan mengenai penyakit diabetes mellitus sehingga penderita maupun keluarga dapat memahami penyebab, pencegahan serta cara penanganan penyakit diabetes mellitus.

##### **5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sumber acuan dalam perawatan kesehatan pada penderita diabetes mellitus.

### 5.2.3 Bagi Instansi

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sumber literasi baik untuk pembelajaran maupun untuk peneliti di masa mendatang mengenai diabetes mellitus.