

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan studi kasus aplikasi terapi musik pada pasien dengan isolasi sosial terhadap kemampuan bersosialisasi di Desa Cimanggu Kabupaten Cianjur yang telah penulis lakukan pada tanggal 20-22 Mei 2021, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

a. Pengkajian

Pada tahap ini hasil yang didapatkan dari data subjektif yaitu klien mengatakan klien takut untuk keluar rumah, klien tidak mau berinteraksi dengan orang lain, klien merasa ingin menyendiri didalam kamar. Data objektif yang didapatkan yaitu klien tampak pada saat bicara kontak mata kurang, klien tampak menarik diri, dan klien menolak berinteraksi dengan orang lain.

b. Diagnosis

Diagnosa prioritas yang ditegakan pada klien adalah isolasi sosial.

c. Intervensi

Penulis melakukan kunjungan rumah sebanyak tiga kali dengan melakukan terapi musik selama 15 menit kepada pasien.

d. Implementasi

Implementasi yang dilakukan penulis sesuai dengan kemampuan kondisi dan kebutuhan pasien. Penulis dalam melakukan terapi musik selama tiga hari. Tindakan yang dilakukan penulis dengan membina hubungan saling percaya dengan menggunakan prinsip terapeutik, memberikan terapi musik selama 15 menit, memfasilitasi alat terapi musik (*headset*) dan memberikan pujian yang positif kepada pasien.

e. Evaluasi

Setelah dilakukan implementasi, klien memberikan respon positif yang dapat dijadikan sebagai evaluasi. Klien mampu mengikuti terapi musik sesuai dengan program dan hasilnya klien mampu berinteraksi dengan orang lain.

f. Analisis

Pada tahap ini penulis mampu menganalisis bahwa terdapat kesesuaian teori dan keadaan dilapangan. Hasil analisis menunjukkan bahwa terapi musik ini efektif untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi dengan orang lain pada pasien dengan isolasi sosial.

5.2 Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan isolasi sosial, penulis menyarankan kepada:

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Klien diharapkan dapat bersosialisasi dengan cara melaksanakan terapi musik. Keluarga klien juga diharapkan dapat mendampingi serta membantu klien dalam melaksanakan terapi musik. Karena terapi ini efektif untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat dan menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai bahan referensi dalam proses penulisan mengaplikasi terapi musik terhadap kemampuan bersosialisasi pada pasien dengan isolasi sosial.

