

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan yang berupa pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan menerapkan pemberian senam hipertensi pada lansia Ny. A dengan Penurunan curah jantung di Desa Limbangsari maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

Pengkajian keperawatan hasil yang didapatkan yakni pasien mengatakan kepala sering pusing dan nyeri dengan hasil tanda tanda vital: tekanan darah 160/120 mmHg, nadi 87x/menit, respirasi 20x/menit, suhu 36,5°C.

Diagnosis keperawatan yang muncul yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload.

Intervensi keperawatan yang didapat disusun untuk mengatasi diagnosis keperawatan : penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload adalah dengan tindakan nonfarmakologis yaitu senam hipertensi SIKI (2018) dan penelitian (Hernawan & Rosyid, 2017), dengan senam hipertensi selama 30 menit.

Implementasi hari keempat yaitu memberikan senam hipertensi menurut SIKI (2019) dan (Hernawan & Rosyid, 2017), bahwa tindakan senam hipertensi dapat dilakukan selama 30 menit setiap kunjungan.

Evaluasi untuk diagnosis keperawatan penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload dengan subjektif didapatkan pasien setelah senam mengatakan kepala pusing hilang, nyeri hilang, objektif didapatkan pasien terlihat rileks dan tekanan darah menjadi 130/80, respirasi 20x/menit, nadi 82x/menit, suhu 36,2°C.

5.2 Saran

Setelah peneliti melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosis keperawatan penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload peneliti memberikan masukan positif, khususnya dibidang kesehatan antara lain :

5.2.1 Bagi Perawat

Perawat dapat menentukan diagnosis dan intervensi keperawatan yang tepat terkait Aplikasi Senam Hipertensi pada Lansia Ny. A dengan Penurunan Curah Jantung.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi diupayakan untuk menambah refrensi baru tentang Senam Hipertensi pada Lansia Ny. A dengan Penurunan Curah Jantung dalam ilmu keperawatan untuk menambah pengetahuan dan kepustakaan tentang senam hipertensi terhadap penurunan curah jantung.

5.2.3 Bagi Pasien Hipertensi dan Keluarga

Keluarga dapat membantu pasien dengan hipertensi untuk bisa menurunkan tekanan darah dengan senam hipertensi selama 4 kali.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan curah jantung melalui senam hipertensi.