

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan An. D untuk masalah keperawatan konstipasi berhubungan dengan asupan serat tidak mencukupi dan kebiasaan makan yang buruk, yang diberikan terapi teknik *effleurage* digunakan untuk terapi pijat, yang secara efektif dapat merangsang peristaltik. Terapi pijat juga dapat meningkatkan aliran lokal di sekitar area pijat, memberikan efek relaksasi pada anak dan dapat mengatasi konstipasi. Teknik pijat perut ini dapat mengurangi transit kolon, meningkatkan frekuensi buang air besar, dan mengurangi ketidaknyamanan saat buang air besar.

Partisipasi orang tua dapat melakukan hal yang sama saat melakukan keterampilan dalam melakukan teknik *effleurage* (pijat perut). Selain itu, dapat memberikan makanan berserat tinggi, karena kandungan serat dalam makanan memiliki kemampuan untuk menggabungkan air dalam usus besar, sehingga volume tinja menjadi lebih besar, sehingga merangsang keinginan untuk buang air besar.

Evaluasinya orang tua anak mengatakan bahwa anak sudah dapat BAB sehari sekali, dengan konsistensi pertama kali keluar keras dan diakhiri dengan konsistensi lembek, warna kuning kecoklatan, berbau khas, dan pada saat buang air besar sudah tidak nyeri lagi (anak tidak menangis). Dengan demikian penulis dapat menyimpulkan bahwa terapi pijat dengan teknik *effleurage* efektif sebagai anti konstipasi, teknik *effleurage* ini dapat dijadikan penanganan pertama bagi anak yang mengalami konstipasi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Harapan penulis bagi institusi pendidikan dapat memberikan informasi yang tepat, akurat, mudah dipahami, dan ada baiknya apabila institusi menyediakan layanan kasus untuk menampung jurnal penelitian ilmiah kasus kesehatan yang bisa dijadikan mahasiswa sebagai bahan untuk menambah referensi, sebagai sarana dalam peningkatan pembelajaran mengenai masalah asuhan keperawatan pada anak dengan konstipasi dan berbagai jurnal ilmiah tentang beragam inovasi terutama inovasi terapi pijat dengan teknik *effleurage* sebagai penanganan konstipasi pada anak.

5.2.2 Bagi Mahasiswa Keperawatan

Bagi mahasiswa diharapkan dapat mempelajari asuhan keperawatan konstipasi pada anak guna meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan konstipasi pada anak, sehingga mahasiswa dapat memberikan asuhan keperawatan yang baik dan tepat bagi anak dengan masalah konstipasi yang dialami

5.2.3 Bagi Masyarakat atau Keluarga

Bagi masyarakat atau keluarga diharapkan dapat memberikan penanganan utama bagi anak yang mengalami konstipasi menggunakan penanganan inovasi terapi pijat dengan teknik *effleurage* karena teknik ini memiliki efektifitas untuk menangani konstipasi dan bagi masyarakat agar lebih menjaga kebersihan lingkungan maupun kebersihan individu agar terhindar dari penyakit yang akan timbul akibat kurang menjaga kebersihan lingkungan.

