

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan serta menerapkan tindakan kompres hangat terhadap nyeri pada asuhan keperawatan kasus Ny.S dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur maka ditarik kesimpulan:

##### **5.1.1 Pengkajian**

Pada pengkajian keperawatan Ny. S hasil yang telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya dapat disimpulkan klien mengalami hipertensi serta terdapat nyeri dileher bagian belakang dengan skala nyeri 5 (0-10), penulis melakukan pengkajian dengan cara observasi, wawancara serta pemeriksaan fisik.

##### **5.1.2 Diagnosa**

Diagnosa prioritas yang ditegakan pada Ny. S adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis.

##### **5.1.3 Intervensi**

Intervensi yang telah diberikan penulis mangacu pada beberapa teori serta hasil penelitian. Rencana yang diberikan antara lain observasi tanda-tanda vital, kaji (lokasi, karakteristik, durasi dan skala nyeri), identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, jelaskan prosedur penggunaan kompres hangat, pilih metode kompres yang nyaman dan mudah, periksa suhu alat kompres serta suhu air disesuaikan dengan suhu klien, lakukan kompres hangat selama 15 menit pada area nyeri.

#### 5.1.4 Implementasi

Implementasi yang dilakukan selama 3 hari atau 3 kali pertemuan untuk melakukan tindakan kompres hangat pada area nyeri.

#### 5.1.5 Evaluasi

Evaluasi untuk diagnosa prioritas nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologi. Setelah diberikan implementasi selama 3 hari atau 3 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil karakteristik yang ditandai skala nyeri berkurang.

### 5.2 Saran

Saran yang dapat penulis berikan berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini adalah sebagai berikut:

#### 5.2.1 Bagi Institusi pendidikan

Penulis berharap hasil karya tulis ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan bacaan serta memberikan informasi sehingga menambah wawasan bagi para pembaca tentang kompres hangat sebagai penurunan skala nyeri.

#### 5.2.2 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien dapat mengetahui untuk mengatasi nyeri dengan cara mengaplikasikan tindakan kompres hangat, dan diharapkan keluarga dapat membantu klien dalam melaksanakan tindakan tersebut, karena tindakan efektif untuk klien.

#### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya dan menjadikan bahan referensi dalam proses penelitian dan mengaplikasikan tindakan kompres hangat terhadap nyeri leher pada pasien hipertensi.