

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada An K diare tanpa dehidrasi peneliti dapat mengambil kesimpulan.

- a. Hasil pengkajian pada An K didapatkan anak lemas dan BAB 4 kali sehari dengan feses cair karna sebelumnya meminum pop ice serta ibu sering lupa untuk mencuci tangan.
- b. Hasil pengkajian dan analisa data didapatkan diagnosa diare berhubungan dengan fisiologis (proses infeksi) dan kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi.
- c. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan diagnosa masalah yang ditemukan untuk diagnosa pertama diare berhubungan dengan fisiologis (proses infeksi) monitor tanda-tanda vital, identifikasi penyebab diare, monitor warna, volume, frekuensi konsistensi tinja, berikan cairan oralit, anjurkan menghindari makanan pembentuk gas, pedas, mengandung laktosa, anjurkan makan porsi kecil dan sering secara bertahap. Diagnosa kedua kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi kaji tingkat pengetahuan keluarga terkait penyakit yang dialami anak, jelaskan tanda dan gejala yang umum dari penyakit diare, Jelaskan mengenai proses penyakit, Jelaskan alasan dibalik manajemen/terapi/penanganan yang direkomendasikan, edukasi keluarga mengenai tindakan untuk mencegah/meminimalkan gejala, sesuai kebutuhan, beritahu tentang 6 langkah cuci tangan yang baik dan benar serta berikan pendidikan kesehatan tentang diare.
- d. Implementasi keperawatan sesuai dengan rencana yang disusun implementasi di tentukan pada tanggal 06- 08 mei implementasi monitor tanda-tanda vital, identifikasi penyebab diare, monitor warna, volume, frekuensi konsistensi tinja, berikan cairan oralit, anjurkan menghindari makanan pembentuk gas, pedas, mengandung laktosa,

anjurkan makan porsi kecil dan sering secara bertahap. Kaji tingkat pengetahuan keluarga terkait penyakit yang dialami anak, jelaskan tanda dan gejala yang umum dari penyakit diare, jelaskan mengenai proses penyakit, jelaskan alasan dibalik manajemen/terapi/penanganan yang direkomendasikan. Edukasi keluarga mengenai tindakan untuk mencegah/meminimalkan gejala, sesuai kebutuhan, beritahu tentang 6 langkah cuci tangan yang baik dan benar serta berikan pendidikan kesehatan tentang diare. Hari pertama dan kedua belum terselesaikan hari ketiga terselesaikan.

- e. Evaluasi yang dilaksanakan selama 3 hari diagnosa diare berhubungan dengan proses infeksi dan kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi berhasil pada hari ke 3 dengan hasil feses sudah berbentuk BAB sehari 2 kali anak sudah tidak lemas ibu sudah hapal tentang 6 langkah cuci tangan yang baik dan benar serta sudah paham dalam mengatasi diare.

## **5.2 Saran**

- a. Bagi penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, pengalaman, serta wawasan. Penulis sendiri dalam melakukan penelitian pada klien anak dengan diare. Diharapkan bagi penulis selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik yang dialami oleh klien agar dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang di temukan klien.

- b. Bagi tempat penulis

Hasil penelitian ini di harapkan mampu bekerja sama dengan baik agar tercapai masalah yang di temukan klien.

- c. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini di harapkan agar dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan masalah diare secara komprehensif dan mengikuti perkembangan literatur-literatur keperawatan yang terbaru.