

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Pada hasil pengkajian pada kasus Tn. S didapatkan data subjektif klien mengeluhkan nyeri pada kepala, nyeri terasa memberat ketika beraktivitas dan kelelahan berkurang ketika bersitirahat, nyeri dirasakan pada kepala depan, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 4 (0- 10). Data objektif klien tampak meringis dan memegang kepala.

Diagnosa keperawatan yang muncul dan peneliti ambil pada kasus Tn. S yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.

Intervensi keperawatan yang dilakukan pada kasus Tn. S yaitu pada diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, membuat rencana asuhan keperawatan identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, jelaskan dan bantu klien terkait dengan tindakan pereda nyeri nonfarmakologis yaitu pijat kepala, anjurkan rileks dan merasakan sensasi nyeri.

Implementasi yang dilakukan pada kasus Tn. S dengan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis pada tanggal 20 Mei 2021, 21 Mei 2021 dan 22 Mei 2021 yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, mengidentifikasi skala nyeri, mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, jelaskan dan bantu klien terkait dengan tindakan pereda nyeri nonfarmakologis yaitu pijat kepala,

menganjurkan rileks dan merasakan sensasi nyeri.

Evaluasi keperawatan pada kasus Tn. S dilakukan selama tiga hari terhitung dari tanggal 20 Mei 2021, 21 Mei 2021 dan 22 Mei 2021 dengan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis data subjektif klien mengatakan nyeri sedikit dan kadang- kadang, data objektif klien tampak rileks dan nyaman, skala nyeri 1 (0- 10).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Perawat dapat menentukan diagnose dan intevensi keperawatan yang tepat terkait Aplikasi Tindakan Massase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Dengan Hipertensi.

5.2.2 Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan supaya tenaga kesehatan memperkenalkan atau mensosialisasikan pemberian tindakan massase kepala terhadap nyeri kepala dan meningkatkan keterampilan dengan mengikuti pelatihan atau seminar.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti ini diharapkan dapat menjadi referensi baru bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan terkait Aplikasi Aplikasi Tindakan Massase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Dengan Hipertensi.

5.2.4 Bagi Pasien Hipertensi dan Keluarga

Dapat membantu pasien hipertensi untuk bisa menurunkan nyeri kepalanya sehingga pasien tidak ketergantungan pada penggunaan terapi farmakologi.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya dan menjadikan referensi dalam proses penelitian dalam mengaplikasikan terapi nonfarmkologis.