

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Stroke adalah suatu keadaan dimana pasokan oksigen dan nutrisi terganggu karena adanya penyempitan atau pecahnya pembuluh darah, sehingga dapat mempengaruhi sistem saraf yang dapat mengakibatkan kemampuan fungsi motorik mengalami gangguan. *Stroke* dibagi menjadi dua yaitu: *stroke hemoragik* dan *stroke non-hemoragik*. Penulis melakukan pengkajian pada Tn. H di Kp. Ciseke. Pengkajian yang dilakukan penulis yaitu menggunakan tigabelas domain NANDA yaitu *Health Promotion, nutrition, elimination, activity/rest, perception/cognition, self perception, role relationship, coping/stress tolerance, life principles, safety/protection, comfort, dan growth/development*. Dari hasil pengkajian tersebut munculah masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik b.d *hemiparesis*. Rencana keperawatan pada masalah tersebut yaitu melakukan latihan menggenggam bola karet dimana latihan ini bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot, sehingga dapat menstimulasi gerak motorik. Setelah melakukan latihan menggenggam bola karet selama 6 hari kunjungan dengan 1 hari 1 kali latihan dengan durasi waktu \pm 3-10 menit, didapatkan hasil nilai kekuatan otot sebelum melakukan latihan yaitu 2 (0-5) dan setelah dilakukan latihan nilai kekuatan ototnya bertamah menjadi 4 (0-5). Hal tersebut menunjukkan bahwa adanya peningkatan kekuatan otot sehingga gerak motorik pada klien meningkat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini maka saran yang dapat diberikan penulis adalah:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Saran penulis bagi institusi pendidikan dapat memberi informasi yang tepat, akurat dan mudah dipahami dan ada baiknya jika institusi dapat menyediakan layanan jurnal penelitian ilmiah atau riset tentang kesehatan sehingga dapat menjadi referensi dan sarana untuk menambah wawasan mengenai masalah keperawatan pada pasien *stroke* dan berbagai riset/ penelitian mengenai latihan menggenggam bola karet untuk meningkatkan gerak motorik.

5.2.2 Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa diharapkan latihan menggenggam bola karet ini dapat menjadi salah satu terapi dalam meningkatkan motorik pada pasien *stroke non hemoragik* sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang baik dan tepat.

5.2.3 Bagi Masyarakat dan Keluarga

Masyarakat diharapkan dapat mengaplikasikan latihan menggenggam bola karet sehingga menjadi salah satu terapi yang dapat dilakukan di rumah setiap saat untuk meningkatkan gerak motorik pada akibat *stroke non-hemoragik*.