

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Peneliti melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan serta mengaplikasikan jus buah naga merah terhadap penurunan curah jantung pada klien dengan hipertensi di desa cijedil kec. Cugenang kab. Cianjur.

Pada tahap pertama pengkajian keperawatan didapatkan hasil pengkajian yang dilakukan peneliti di dapatkan bahwa keluhan utama yang dirasakan klien yaitu merasa lemas dan pusing yang sering hilang timbul.

Berdasarkan analisa data yang didapat dari pengkajian maka muncul diagnosa keperawatan pada klien yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload.

Intervensi keperawatan yang disusun untuk mengatasi doagnosa keperawatan penurunan curah jantung berhubungan dengan afterload diantaranya jelaskan tindakan yang akan dilakukan, monitor tekanan darah, identifikasi tanda/gejala primer penurunan curah jantung, posisikan klien semi-fowler atau fowler dengan kaki kebawah atau posisi nyaman, monitor saturasi oksigen, berikan terapi non farmakologi (pemberian jus naga sebanyak 400 mL).

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan untuk mengatasi diagnosa keperawatan tersebut yaitu penurunan curah jantung berhubungsn dengan perubahan afterload diantaranya menjelaskan tindakan yang akan dilakukan, memonitor tekanan darah, mengidentifikasi tanda/gejala primer penurunan curah jantung, memposisikan klien semi-fowler atau fowler dengan kaki kebawah atau posisi nyaman, memonitor saturasi oksigen, memberikan terapi non farmakologi (pemberian jus naga sebanyak 400 mL) dilakukan sebanyak 2 kali sehari

Evaluasi untuk diagnosa keperawatan penurunan curah jantung. Tekanan darah yang didapatkan pada hari pertama 140/100 mmHg, sedangkan pada hari kedua klien terlihat segar, lebih rileks, klien mengikuti tindakan dengan baik, tekanan darah didapatkan 130/100 mmHg, dan pada hari ketiga klien terlihat lemah lesu, pucat, tekanan darah yang didapatkan 150/100. Assessment/analisis masalah tidak teratasi Planning pada evaluasi menganjurkan klien meminum jus buah naga secara berkala ketika tekanan darah mulai naik.

5.2 Saran

1.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti dapat menentukan diagnosa dan intervensi keperawatan yang tepat terkait aplikasi pemberian jus buah naga merah terhadap penurunan curah jantung pada penderita tekanan darah

1.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi baru bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan terkait aplikasi pemberian jus buah naga merah terhadap penurunan curah jantung pada penderita tekanan dara

1.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan klien dengan hipertensi dapat mengurangi tekanan darah tidak hanya dengan menggunakan teknik farmakologi. Tetapi masyarakat dapat menggunakan jus buah naga merah.

1.2.4 Bagi pasien penurunan curah jantung dan keluarga

Dapat membantu pasien penurunan curah jantung untuk menyelesaikan masalahnya sehingga pasien tidak tergantung pada penggunaan terapi farmakologi.

1.2.5 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya dan menjadi bahan referensi dalam proses penelitian dalam mengaplikasikan jus buah naga merah terhadap penurunan curah jantung pada penderita tekanan darah