

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Riwayat kesehatan dahulunya klien pernah mempunyai riwayat hipertensi, Diagnosis keperawatan yang didapatkan adalah penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload.

Intervensi yang dilakukan pada pasien dengan Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload menurut teori, SIKI (2018), SLKI (2019) yaitu: Identifikasi Monitor tekanan darah, Anjurkan untuk melakukan brisk walking exercise, Jelaskan tujuan brisk walking exercise, Ajarkan brisk walking exercise, Anjurkan pasien beristirahat selama 15 menit, Monitor tekanan darah kembali.

Implementasi yang dilakukan adalah mengukur tekanan darah, menganjurkan untuk melakukan brisk walking exercise, mengajarkan brisk walking exercise, menganjurkan pasien beristirahat selama 15 menit.

Evaluasi didapatkan brisk walking exercise efektif untuk mengatasi masalah penurunan curah jantung.

#### **5.2 Saran**

Setelah peneliti melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi peneliti memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya bidang kesehatan antara lain:

##### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rujukan dalam penanganan masalah penurunan curah jantung dan melanjutkan penelitian untuk masalah keperawatan yang lain pada klien dengan hipertensi.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk pembelajaran.

### **5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan dapat di praktekkan setiap hari pada klien dengan hipertensi

### **5.2.4 Bagi Perawat**

Perawat dapat menentukan diagnosis dan intervensi keperawatan yang tepat terkait Aplikasi *Brisk Walking Exercise* Pada Ny. H Dengan Penurunan Curah Jantung