

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari pengkajian yang telah penulis lakukan dari tanggal 22 Mei 2021-28 Mei 2021 dapat ditarik suatu kesimpulan

##### **5.2.1 Pengkajian**

Hasil pengkajian pada TN. N telah disimpulkan, berdasarkan teori dan konsepnya dapat disimpulkan klien mengeluh nyeri di bagian kepala sebelah kanan dan melakukan pengkajian dengan cara observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik. Dengan pengkajian 13 Domain Nanda.

##### **5.2.2 Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa prioritas yang ditegakkan pada TN. N adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan *vaskuler serebral* dan *iskemia*.

##### **5.2.3 Intervensi**

Intervensi yang telah diberikan penulis mengacu pada beberapa teori dan hasil penelitian. Rencana yang diberikan antara lain monitor TTV sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Quran, Lakukan pengkajian nyeri secara komprehensif termasuk lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan factor presipitasi, ajarkan tentang teknik non-farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (teknik relaksasi nafas dalam), berikan teknik non-farmakologi dengan terapi Murottal Al-Quran surah Ar-Rahman selama  $\pm$  15 menit.

##### **5.2.4 Implementasi**

Implementasi yang dilakukan selama 7 hari, dilakukan 7 kali pertemuan untuk melakukan aplikasi terapi murottal Al-Quran terhadap tekanan darah pada hipertensi.

### 5.2.5 Evaluasi

Evaluasi untuk diagnosa prioritas nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan *vaskuler serebral* dan *iskemia*. Setelah diberikan implementasi selama 7 hari yang dilakukan 7 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil karakteristik tekanan darah menurun, dalam pertemuan hari pertama, sedikit terjadi penurunan tekanan darah yaitu dari 160/100 mmhg menjadi 155/100 mmHg, dengan skala 4 menjadi 3, pertemuan kedua dari 150/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg, dengan skala 3, pertemuan ketiga dan keempat didapatkan hasil tekanan darah yang menetap yaitu dari 140/100 mmHg menjadi 130/90 mmHg, dengan skala 2, pertemuan kelima dari 140/90 mmHg menjadi 130/90 mmHg, dengan skala 1 dan pada pertemuan di hari keenam dan ketujuh didapatkan hasil penurunan tekanan darah yang menetap yaitu dari 130/90 mmHg menjadi 120/90 mmHg, dengan skala 0.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tindakan terapi murottal Al-Quran terhadap tekanan darah dijadikan salah satu tindakan atau prosedur tetap yang dapat dilakukan perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan aplikasi riset ini dapat menjadi bahan referensi bagi institusi Pendidikan tentang tindakan terap murottal Al-Quran terhadap tekanan darah pada pasien penderita hipertensi dan diharapkan institusi dapat menambahkan referensi sumber mengenai keperawatan medikal bedah.

### **5.2.3 Bagi Keluarga dan Klien**

Diharapkan keluarga dan klien dapat termotivasi untuk mengaplikasikan aplikasi terapi murottal Al-Quran terhadap tekanan darah pada hipertensi.