

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penulis telah melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan serta pengaplikasian edukasi audiovisual terhadap *self management* hipertensi. Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan :

5.1.1 Pengkajian

Hasil pengkajian pada Ny.N telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya yaitu klien mengeluh nyeri pada bagian tengkuk dan sedikit pusing sehingga dilakukan pengkajian dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi dengan pengkajian 13 domain NANDA.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa prioritas yang ditegakkan pada Ny.N adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan *vaskuler serebral* dan *iskemia*.

5.1.3 Intervensi

Intervensi yang telah diberikan oleh penulis mengacu pada beberapa teori dan hasil penelitian. Perencanaan yang diberikan antara lain lakukan pengkajian nyeri secara kompherensif, monitor tanda-tanda vital, anjurkan kepada klien untuk meningkatkan istirahat, ajarkan teknik non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri (teknik relaksasi nafas dalam) dan berikan edukasi tentang *self management* terhadap penyakit hipertensi.

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan oleh penulis dilakukan selama 7 hari dengan 7 kali pertemuan untuk melakukan aplikasi edukasi

audiovisual terhadap *self management* hipertensi dan pemantauan tanda-tanda vital.

5.1.4 Evaluasi

Evaluasi keperawatan pada diagnosa prioritas nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan *vaskuler serebral* dan *iskemia*, yaitu setelah diberikan implemementasi selama 7 kali pertemuan masalah teratasi dengan kriteria hasil, nyeri hilang, tanda-tanda vital dalam batas normal. Sebelum dilakukan aplikasi edukasi audiovisual terhadap *self management* hipertensi tanda-tanda vital pada Ny.N yaitu tekanan darah 150/90 mmHg, skala nyeri 4 (0-10), respirasi : 20x/menit, nadi : 72x/menit, suhu : 36,8°C dengan keluhan nyeri. Setelah dilakukan aplikasi edukasi audiovisual terhadap *self management* hipertensi didapatkan hasil tanda-tanda vital tekanan darah 120/90 mmHg dengan skala nyeri 0 (0-10), respirasi : 20x/menit, nadi : 78x/menit, suhu : 36,7°C tanpa keluhan. Terdapat pengaruh aplikasi edukasi audiovisual pada Ny.N terhadap *self management* hipertensi yang ditandai dengan klien tampak perlahan mengubah pola kebiasaan buruk menuju ke pola kebiasaan yang lebih baik dan optimal.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh penulis berdasarkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulis berharap kepada semua tim medis baik dokter maupun perawat untuk lebih *update* ilmu terbaru sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan kualitas terhadap mutu pelayanan medis.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan referensi sehingga menambah wawasan bagi pembaca serta dapat menjadi bahan perbandingan oleh mahasiswa Universitas

Muhammadiyah Sukabumi dalam penelitian selanjutnya terkait aplikasi edukasi audiovisual terhadap *self management* hipertensi.

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Penulis berharap klien dan keluarga dapat memahami tentang penyakit hipertensi dan bagaimana cara melakukan *self management* terhadap penyakit hipertensi.