

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3 hari yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan menerapkan aplikasi tindakan terapi relaksasi tehnik benson pada skala nyeri post apendiktomi di Kampung Cikaret Kelurahan Sawah Gede Kabupaten Cianjur, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

5.1.1 Pengkajian Keperawatan

Hasil pengkajian terhadap Tn. A didapatkan keluhan yaitu klien mengeluh mengeluh nyeri, nyeri dirasakan dibagian abdomen, nyeri terasa ditusuk-tusu, dengan intensitas skala nyeri 6, nyeri diraskan hilang timbul. Klien mengatakan sebelum masuk RS klien mengeluh demam selama 2 hari disertai nyeri abdomen, mual dan muntah, klien juga mengatakan jika sebelumnya tidak mempunyai riwayat penyakit seperti yang di derita saat ini.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Adapun diagnosa keperawatan yang muncul terhadap Tn. A yaitu yaitu pertama Nyeri akut berhubungan dengan luka insisi post op apendiktomi, kedua Kekurangan volume cairan berhubungan dengan mual muntah, dan yang trakhir Resiko infeksi berhubungan dengan luka insisi post op.

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dapat disusun untuk mengatasi diagnosa keperawatan Nyeri akut berhubungan dengan luka insisi post op apendiktomi Tn. A kaji skala nyeri, ajarkan pasien untuk melakukan tindakan relaksasi teknik Benson berfokus pada kalimat Astagfirullah secara berulang-ulang ritme teratur 2x sehari selama 10 menit, kaji ttv klien, memposisikan semi fowler.

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan untuk mengatasi diagnosa keperawatan Nyeri akut berhubungan dengan luka insisi post op apendiktomi Tn. W adalah mengkaji skala nyeri, mengajarkan pasien untuk melakukan tindakan relaksasi teknik Benson berfokus pada kalimat Astagfirullah secara berulang-ulang ritme teratur, 2 kali sehari selama 10 menit, kaji ttv klien, memposisikan semi fowler.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi untuk diagnosa Nyeri akut berhubungan dengan luka insisi post op apendiktomi Tn. A didapatkan data subjektif klien mengatakan sudah tidak ada rasa nyeri pada luka post op pada bagian abdomen bagian kanan bawah, klien merasa lebih nyaman. Data objektifnya, skala nyeri berada pada angka 0 dari rentang 0-10, tekanan darah 120/80mmHg.

5.1.6 Penerapan Aplikasi Tindakan Keperawatan Relaksasi Teknik Benson

Dari hasil penelitian didapatkan hasil bahwa tindakan relaksasi teknik benson efektif dalam menurunkan skala nyeri pada post op apendiktomi.

5.2 Saran

Setelah penulis melakukan tindakan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan Apendiktomi penulis memberikan masukan yang positif, khususnya pada bidang kesehatan antara lain :

5.2.1 Bagi Perawat

Sebagai masukan dan saran bagi tenaga medis di Desa Cikaret Desa Sawah Gede Kabupaten Cianjur dalam upaya peningkatan kualitas dalam semua pelayanan keperawatan medikal bedah khususnya pada apendiktomi.

5.2.2 Bagi Instusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan serta dapat menjadi bahan perbandingan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait penerapan aplikasi terapi relaksasi teknik benson pada skala nyeri pasien apendiktomi.

5.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan klien bisa melakukan atau mengaplikasikan tindakan relaksasi teknik benson khususnya pada penyakit apendiktomi pada saat klien mengalami nyeri.