

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Asuhan keperawatan pada pasien post operasi hernia dengan menggunakan proses keperawatan, mulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi.

Berdasarkan uraian hasil pada BAB sebelumnya, maka penulis menyimpulkan bahwa :

1. Pengkajian yang telah penulis ketahui dan dilakukan pada tanggal 15 mei 2021 mendapatkan klien dengan Tn.A usia 52 tahun, alamat Cijangkar Rt 03 Rw 01 Cikole sukabumi. Keadaan umum sakit sedang, kesadaran composmetis dengan TTV: TD : 120/100 mmHg, RR : 20x/m, S : 36,6°C N : 80x/m.
2. Diagnose yang didapat pada Tn.A yaitu nyeri akut berhubungan dengan diskontinuitas jaringan akibat tindakan pembedaha.
3. Intervensi keperawatan atau rencana tindakan yang dilakukan bertujuan untuk mengurangi skala nyeri, yaitu bina hubungan saling percaya antara penulis dan klien, berikan pengetahuan tentang aplikasi aromatherapy, posisikan klien nyaman mungkin, lakukan pemberian aromatherapy dan kaji skala nyeri sebelum dan sesudah tindakan.
4. Implementasi untuk diagnose nyeri akut yaitu membina hubungan saling percaya antara klien dan penulis, melakukan pemberian aromtheraapy essential oil lavender dan mengkaji skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.
5. Evaluasi atau respon klien setelah dilakukan implementasi aplikasi aromatherapy essential oil selama 3 hari berturut-turut Tn.A mengatakan nyerinya berkurang setelah dilakukan pemberian aromatherapy essential oil, frekuensi napas Tn.A dalam batas normal (22x/m) dan tekanan darah dalam batas normal (120/90mmHg). Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa aplikasi

aromatherapy essential oil lavender efektif dapat mengurangi rasa nyeri Tn.A dan dapat menurunkan skala nyeri menjadi 3 (0-10).

## **5.2. Saran**

Setelah penulis melakukan aplikasi aromatherapy essential oil lavender pada Tn.A dengan post operasi di Cijangkar Rt 03 Rw 10 Cikole Sukabumi, penulis dapat menyampaikan beberapa saran :

### **a. Saran untuk penulis selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan referensi ini bisa dijadikan sebagai acuan, masukan bagi seluruh praktisi keperawatan selanjutnya dalam melakukan asuhan keperawatan pemberian aplikasi aromatherapy essential oil pada pasien post operasi hernia yang mengalami nyeri.

### **b. Saran bagi pasien dan keluarga pasien**

Diharapkan klien lebih mengetahui apa itu aromatherapy essential oil lavender dan diharapkan keluarga mampu memberikan motivasi dan mengaplikasikan secara mandiri untuk mengurangi nyeri klien.

### **c. Saran bagi praktik keperawatan**

Diharapkan mampu mengembangkan aromatherapy essential oil lavender dan terapi-terapi lainnya pada pasien post operasi lainnya.