

BAB V

PENUTUP

2.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan studi kasus aplikasi tindakan pengaruh terapi akupresur terhadap peningkatan produksi asi pada ibu postpartum di wilayah kerja klinik harapan sehat yang telah penulis lakukan pada tanggal 05-07 Juni 2021, maka dapat disimpulkan :

2.1.1 Pengkajian

Pada pengkajian didapatkan data subjektif yaitu klien mengatakan asi keluarnya sedikit karena adanya pembendungan asi di area payudara yang menyebabkan klien sulit melakukan aktifitas dan klien mengatakan sulit tidur. Sedangkan data objektif yang didapatkan yaitu Wajah klien tampak pucat dan cemas. Dari uraian tersebut tidak ada kesenjangan antara teori dan kasus.

2.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa prioritas yang muncul pada klien yaitu ketidak efektifan pemberian ASI berhubungan dengan kurang pengetahuan ibu menyusui. Dari uraian tersebut ada kesenjangan antara teori dan kasus

2.1.3 Intervensi Keperawatan

Perencanaan yang dilakukan penulis yaitu berdasarkan dengan jurnal penelitian menurut Melania Wahyuningsih (2020) Penulis melakukan kunjungan sebanyak 3 kali dengan melakukan tindakan teknik pijat akupresur 1 kali sehari pada pasien. Dari uraian tersebut tidak ada kesenjangan antara teori dan kasus.

2.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan penulis sesuai dengan kondisi, kemampuan, dan kebutuhan pasien. Penulis melakukan tindakan pemberian teknik pijat akupresur selama 3 hari. Perencanaan yang dilakukan penulis yaitu dengan mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, dan memberikan teknik pijat akupresur. Dari uraian tersebut tidak ada kesenjangan antara teori dan kasus.

2.1.5 Evaluasi Keperawatan

Pada evaluasi hasil dari pelaksanaan tindakan keperawatan pada saat program tindakan tidak ada hambatan yaitu klien dan keluarga klien mampu mengikuti tindakan pemberian teknik pijat akupresur dan hasilnya efektif untuk memperlancar pengeluaran asi. Tidak terdapat kesenjangan waktu dan frekuensi aktivitas yang dilakukan.

2.2 Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan ibu postpartum untuk memperlancar pengeluaran asi dan memberikan masukan positif, khususnya dibidang kesehatan sebagai berikut :

2.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat menerapkan tindakan pemberian teknik pijat akupresur pada klien yang mengalami pembendungan asi pada ibu postpartum dalam mengontrol pengeluaran asi dan nyeri.

2.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan serta dapat menjadi bahan perbandingan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi untuk melakukan penulisan selanjutnya terkait penerapan pemberian tindakan teknik pijat akupresur dalam memperlancar keluarnya asi pada ibu postpartum dalam mengontrol pengeluaran asi dan nyeri.

2.2.3 Bagi Klien

Diharapkan klien dapat mengontrol nyeri dengan cara melaksanakan tindakan pemberian teknik pijat akupresur. Dan diharapkan keluarga dapat mendampingi serta membantu klien dalam melaksanakan tindakan aktivitas tersebut, karena tindakan ini efektif untuk memperlancar pengeluaran asi pada ibu postpartum dalam mengontrol pengeluaran asi dan nyeri.

2.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat membantu penulis selanjutnya dan menjadikan bahan referensi dalam proses penulisan dalam mengaplikasikan tindakan pemberian teknik pijat akupresur terhadap pengeluaran asi pada ibu postpartum.