

**APLIKASI TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SINDANGBARANG.**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan**



Disusun Oleh :

Salwa Amelia

NIM 1841111183

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI**

2021