

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada tahap pengkajian hasil yang didapatkan yaitu data subjektif klien mengatakan nyeri pada jahitan perineum, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 5 (0-10) nyeri dirasakan ketika beraktivitas, klien mengatakan sulit tidur. Data objektif wajah klien tampak meringis kesakitan, suhu tubuh 36,8°C, tekanan darah 100/90 mmHg, nadi 78x/menit, pernafasan 20x/menit. Tidak terdapat kesenjangan.

Diagnosa utama yang ditegakan penulis terhadap klien yaitu nyeri akut berhubungan dengan *rupture* perineum. Terdapat kesenjangan antara teori dengan kasus.

Intervensi yang telah diberikan oleh penulis mengacu pada beberapa teori dan hasil penelitian. Rencana yang diberikan yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas nyeri, berikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri dengan memberikan teknik aromaterapi lavender, identifikasi skala nyeri. Tidak terdapat kesenjangan.

Implementasi yang dilakukan selama 3 hari kunjungan dalam seminggu untuk melakukan tindakan teknik aromaterapi lavender. Tidak terjadi kesenjangan antara teori dengan kasus.

Evaluasi untuk diagnosa nyeri akut berhubungan dengan nyeri perineum yaitu setelah dilakukan teknik aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri selama tiga hari, evaluasi akhir dilakukan pada tanggal 29 Mei 2021 dengan wawancara dan observasi untuk mengukur tingkat nyeri yaitu menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan intervensi teknik aromaterapi lavender terdapat penurunan skala nyeri dibuktikan dengan sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 5 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 2. Tidak terdapat kesenjangan

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Penulis berharap hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang teknik aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri perineum terhadap ibu post partum.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pembelajaran khususnya teknik aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri perineum terhadap ibu post partum.

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga diharapkan dapat membantu klien untuk melakukan teknik aromaterapi lavender agar penurunan nyeri lebih maksimal serta dapat mengatasi keluhan nyeri.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis berharap hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan informasi untuk teknik aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri akut luka perineum terhadap ibu post partum.