

**APLIKASI TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA LANSIA
TN.W (63 THN) DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH
KAMPUNG TAJURHALANG KABUPATEN CIANJUR
PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan.



Disusun Oleh:

MUHAMAD DIYAT RUCHYATNA

1841111145

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI
2021**