

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya maka penulis menyimpulkan:

- a. Asma merupakan penyakit tidak menular yang sulit disembuhkan secara tuntas, kesembuhan pasien dari serangan asma tidak menjamin bahwa dalam waktu dekat pasien akan terbebas dari kekambuhan, apalagi jika pasien berada di lingkungan yang banyak mengandung asap rokok. Maka penderita akan berhadapan dengan factor-faktor *allergen* yang menyebabkan kekambuhan.
- b. Asma Bronkial adalah suatu keadaan klinis yang ditandai oleh penyempitan bronkus yang menyebabkan mengi, sesak nafas, dada terasa tegang, serta batuk di waktu malam hari.
- c. Tn.p telah menderita asma sejak usia 10 tahun ,dan sering mengalami kekambuhan sebelum dilakukan edukasi untuk meminimalisir frekuensi kekambuhan dengan Teknik pernafasan diafragma.
- d. Dari aplikasi yang dilakukan oleh penulis pada Tn.P mampu mempraktekan sesuai dengan napa yang penulis ajarkan.

5.2 Saran

- a. Saran untuk pasien Asma
Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan literasi untuk pengobatan alternatif pada penyakit asma dengan terapi *non farmakologis* yaitu latihan pernapasan diafragma
- b. Saran untuk Peneliti selanjutnya
Karya tulis ilmiah ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya sehingga para peneliti dapat mempelajari cara pengobatan alternatif dengan terapi *non farmakologis* yaitu latihan pernapasan diafragma.