

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan aplikasi senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dibuat berdasarkan laporan kasus adalah sebagai berikut :

- a. Pada hasil pengkajian yang telah dilakukan penulis pada tanggal 26 Mei 2021 diperoleh data subjektif kebas disertai kesemutan dibagian kaki terutama saat setelah duduk bersila atau jongkok dalam waktu lama, selain itu nafsu makan menurun, lemas, sering BAK pada malam hari, frekuensi 4-7x dalam sehari, data objektif GDS : 210mg/dL
- b. Diagnosa utama pada klien Ny. L yaitu resiko ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan hiperglikemia.
- c. Intervensi keperawatan yang diberikan pada Ny. L untuk mengatasi diagnosa risiko ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan hiperglikemia adalah demonstrasikan senam kaki (Menurut Ruben, Rottie dan Karundeng 2016) yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Enemawira”.
- d. Implementasi keperawatan yang dilakukan adalah dengan mengontrol kadar gula darah pada Ny. L
- e. Evaluasi keperawatan pada klien tindakan keperawatan yang dilakukan selama 4x kunjungan hasil evaluasi pada tanggal 9 Juni 2021, Ny. L mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan.
- f. Penerapan pemberian tindakan senam kaki yang telah dilakukan, terdapat kesamaan antara kasus dan teori dimana hasil penelitian menunjukkan

bahwa tindakan senam kaki efektif untuk menurunkan kadar gula darah pada klien diabetes mellitus tipe 2.

## **5.2 Saran**

### **a. Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan klien dapat melakukan aktivitas secara mandiri, sehingga klien dapat menerapkan pencegahan secara mandiri pada penyakit diabetes mellitus tipe 2 ini untuk kedepannya.

### **b. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya dan menjadikan bahan referensi dalam proses penelitian dalam mengaplikasikan senam kaki untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

### **c. Instansi Kesehatan**

Hasil penulisan karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang medical bedah dengan diabetes mellitus tipe 2.