BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada Ny.U didapatkan kesimpulan bahwa :

1. nyeri sebelum berikan aplikasi jus bit pada Ny.U adalah 4 (nyeri sedang) dengan menggunakan pengukuran skala Baker Face Pain Ranting Scale
2. Impelemntasi pemberian jus bit ini dilakukan selama 4 hari secara berturut – turut dalam 1 hari sekali.
3. Evaluasi pada hari keempat pada 26 Mei 2021 Ny. U mengatakan nyeri berkurang dengan hasil skala nyeri 1 (tidak nyeri), tekanan darah 150/90 mmHg dengan menggunakan pengukuran Baker Face Pain Ranting Scale.
4. Terdapat pengaruh pemberian jus bit terhadap keluhan nyeri untuk menurunkan nyeri dan tekanan darah

5.2 Saran

Bagi masyarakat jus bit dapat digunakan sebagai salah satu pengobatan alternative atau non-faramkologi untuk keluhan nyeri dengan hipertensi.

Bagi ilmu pengetahuan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai masukan atau informasi dan nemambah referensi bagi ilmu pengertahuan mengenai pengobatan herbal.

Bagi penenliti selanjutnya disarankan untuk mengukur nyeri dengan tambahan faktor asupan responden.