

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus Aplikasi tindakan senam *aerobic low impact* terhadap penurunan respon perilaku kekerasan di wilayah kampung Sabandar Hilir Desa Bojong Kecamatan Karang Tengah Kabupaten Cianjur yang telah penulis lakukan pada tanggal 16-18 Mei 2021, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Pada tahap ini hasil yang didapatkan yakni data subjektif Klien mengatakan dirinya selalu tertekan dengan keadaannya sekarang dan Klien mengatakan sering mengamuk ketika klien merasa kesal. Data objektif yang didapatkan yaitu tatapan mata klien terlihat tajam, klien kurang kooperatif dan sikap tubuh klien tampak kaku dan tegang.

5.1.2 Diagnosa

Diagnosa prioritas yang ditegaskan pada klien adalah perilaku kekerasan.

5.1.3 Intervensi

Penulis menyusun rencana tindakan keperawatan berdasarkan jurnal penelitian menurut Sholikah (2013) Dan penulis melakukan kunjungan rumah sebanyak 3 kali dengan melakukan terapi *senam aerobic low impact* selama 40 menit perharinya.

5.1.4 Implementasi

Implementasi yang dilakukan penulis sesuai dengan kemampuan, kondisi, dan kebutuhan pasien. Penulis dalam melakukan terapi terapi senam *aerobic low impact* selama 3 hari. Tindakan yang dilakukan penulis dengan membina hubungan saling percaya, mengidentifikasi perasaan marah menggunakan *purposive sampling* dan memberikan terapi *senam low impact* selama 40 menit.

5.1.5 Evaluasi

Setelah dilakukan implementasi, klien memberikan respon positif yang dapat dijadikan sebagai evaluasi. Klien mampu mengikuti terapi *senam low impact* sesuai dengan program dan hasilnya efektif menurunkan perilaku kekerasan dengan hasil evaluasi yang didapatkan implementasi tersebut yaitu subjektif : klien mengatakan “saya sudah melakukan latihan mengontrol perilaku kekerasan dengan melakukan terapi senam *aerobic low impact* ” Evaluasi objektif : klien tampak tenang dan rileks, tidak terlihat cemas dan pasien sudah terlihat mampu mempraktekan senam *aerobic low impact* secara mandiri

5.2 Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan perilaku kekerasan penulis memberikan masukan positif, khususnya dibidang kesehatan antara lain :

5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan Dapat membantu keluarga dan pasien dalam menurunkan beban dan peningkatan kemampuan secara tepat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah kepustakaan serta dapat menjadi bahan perbandingan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi untuk melakukan penulisan selanjutnya terkait penerapan terapi senam *aerobic low impact*.

5.2.3 Bagi Perawat

Dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan praktik keperawatan jiwa dan pemecahan masalah khususnya pada kasus pasien gangguan jiwa dengan tindakan aplikasi senam *aerobic low impact* pada pasien untuk menurunkan respon perilaku kekerasan dan peningkatan kemampuan kemampuan perawatan dengan pasien perilaku kekerasan

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Dapat mengaplikasikan ilmu yang diperoleh dan dapat dijadikan sumber wawasan sesuai dengan profesi yang sedang ditekuni. Sehingga ilmu yang diperoleh dapat dijadikan ilmu bagi peneliti selanjutnya