

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3 kali pertemuan dalam 1 minggu pada Tn. R, usia 47 tahun, di Kp. Cibereum, Desa Margaluyu, Kec. Sukaraja. Klien mengeluh nyeri pada sendi dan kaki, skala nyeri 8 dari (0-10), asam urat 10,7 mg/dl. Dari hasil pengkajian tersebut diagnosa keperawatan yang prioritas adalah nyeri akut berhubungan dengan adanya peradangan pada sendi, dan telah dibuat intervensi sesuai dengan SDKI, SLKI, SIKI, juga implementasi sudah dilakukan sesuai kondisi klien, dan hasil dari evaluasi sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan yaitu, skala nyeri berkurang menjadi 3 dari (0-10) dan asam urat berkurang menjadi 4,5 g/dl, klien tampak lebih rileks, tidak meringis kesakitan, klien mengatakan tidurnya sudah mulai nyenyak, klien sudah bisa menggerakkan kakinya dan dapat beraktivitas kembali seperti biasanya sebelum sakit.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien Dan Keluarga

Setelah melakukan asuhan keperawatan ini, penulis berharap klien dan keluarga dapat mengaplikasikan implementasi rebusan air daun salam pada saat asam uratnya naik kembali, klien dan keluarga mampu menghindari pemicu terjadinya asam urat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan ini, penulis berharap institusi dapat menambah materi tentang asam urat yang lebih terbaru dan materi asuhan keperawatan pada asam urat dengan masalah nyeri. Sehingga mahasiswa dapat lebih memahami dan lebih kompeten dalam memberikan pendidikan kesehatan, melakukan asuhan keperawatan pada klien dan masyarakat, yang mengalami asam urat dengan masalah nyeri.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap hasil dari asuhan keperawatan dengan aplikasi rebusan daun salam ini dapat menjadi sumber referensi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian di waktu mendatang. Dan penulis juga berharap mahasiswa yang akan melakukan penelitian dapat mengaplikasikan rebusan air daun salam sebagai intervensi non farmakologi pada implementasi dalam penelitiannya, serta mampu membandingkan hasil pencapaian implementasi yang telah diberikan.

