

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan terapi pemberian minuman air daun seledri pada tekanan darah tinggi dilakukan dengan intervensi yang sangat dianjurkan yaitu intervensi non farmakologis yaitu terapi pemberian minuman air daun seledri yang sangat mudah dibuat oleh sendiri. Dapat disimpulkan dari penelitian terapi minuman rebusan air daun seledri yaitu :

- 1) Sebelum diberikan terapi minuman air daun seledri tekanan darah klien masih tinggi tekanan darah 190mmHg/100mmHg.
- 2) Terapi minuman air daun seledri bermanfaat untuk mengatasi nyeri
- 3) Pemberian rebusan air daun seledri diberikan sebanyak 200ml selama 3 hari berturut-turut.

#### **1.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas,peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

##### **5.2.1. Bagi Keluarga**

Diharapkan dapat menerapkan terapi minuman air daun seledri yang sudah diberikan dalam saat terjadi tekanan darah naik dan bisa menerapkan dirumah dengan pengetahuan yang telah diberikan

##### **5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk hasil penelitian yang akan datang diharapkan mampu melaksanakan penelitian menggunakan judul yang mungkin sama,

juga dapat menggunakan jurnal dan artikel (Indonesia dan international) yang lebih banyak dan terpercaya

