

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan menerapkan pemberian tindakan terapi *guided imagery* pada Ny.I dengan nyeri akut di Kp.Pasir Gelendung maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

Pada pengkajian keperawatan hasil yang didapatkan yakni terjadi Nyeri ulu hati terasa seperti ditusuk dan datang tidak menentu, nyeri bertambah ketika makan yang keras-keras dan skala nyeri 5 dari 0-10.

Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.

Intervensi terapi *guided imagery* menurut penelitian Sumariadi, dkk (2021) yang berjudul Efektivitas Penerapan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis dengan rasional berikan relaksasi untuk menurunkan intensitas nyeri dengan pemberian terapi *guided imagery*.

Implementasi selama 3 kali kunjungan dilakukan yaitu dengan memberikan terapi *guided imagery* menurut penelitian Sumariadi, dkk (2021) yang berjudul Efektivitas Penerapan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis dengan rasional memberikan terapi *guided imagery* setiap jam 13.00 WIB.

Evaluasi pada hari terakhir klien mengatakan nyeri pada perut bagian ulu hati sudah sedikit menurun skala nyeri 3 (0-10), setelah dilakukan tindakan *guided imagery* TTV Tekanan darah 120/80 mmHg, Nadi : 76 x/menit, Respirasi : 17 x/menit, Suhu 36°C. Terdapat pengaruh yang signifikan mengenai adanya penurunan skala nyeri, dari skala 5 menjadi skala 3 selama 3 kali kunjungan berturut-turut.

5.2 Saran

Memberikan informasi dan pemecahan masalah dalam keperawatan khususnya tentang asuhan keperawatan medical bedah pada pasien yang mengalami nyeri gastritis.

a. Bagi Institusi Pendidikan

Digunakan sebagai informasi bagi institusi dalam pengembangan mutu pendidikan di masa yang akan datang dalam keperawatan medikal bedah khususnya pada pasien yang mengalami nyeri gastritis.

b. Bagi Puskesmas

Digunakan sebagai informasi Puskesmas dalam bidang pengembangan dan peningkatan mutu pelayanan di masa yang akan datang khususnya pelayanan pada pasien yang mengalami nyeri gastritis.

c. Bagi Perawat

Menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam penanganan kasus nyeri gastritis.

d. Bagi Klien dan keluarga

Keluarga dapat melakukan tindakan mandiri terapi penerapan *guided imagery* terhadap penurunan rasa nyeri pasien gastritis.