

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Gastritis adalah peradangan pada lapisan lambung dengan tanda dan gejala nyeri. Gastritis atau tukak lambung merupakan gangguan yang mengganggu aktivitas sehari-hari dan bisa berakibat fatal jika tidak ditangani. Gastritis biasanya terjadi pada orang yang makannya tidak teratur (Brunner & Suddart, 2017). Menurut Brunner & Suddart (2017), Gejala gastritis termasuk sakit perut, mual, muntah.

Menurut Data Organisasi Duni (2014), hasil persentase dari angka kejadian gastritis di dunia dengan presentase 40,8 %, beberapa kota lainnya seperti Cianjur 32,5 dan Bandung 31,1 %". Salah satu masalah dalam gastritis adalah nyeri.

Menurut Koziar (2013) bahwa Nyeri dapat dikendalikan secara medis. Singkatnya, antasida dapat dengan cepat meredakan gejala gastritis (terutama rasa sakit) dengan menetralkan asam lambung. Obat ini efektif meredakan gejala luka, terutama luka akut. Contoh: antasida dan teknik relaksasi berupa *guided imagery*.

Guided imagery adalah teknik distraksi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah, menurunkan kadar kolesterol dan glukosa, serta meningkatkan aktivitas sel (Belleruth Naparstek, 2017). *Guided imagery* Sebuah teknik di mana berusaha untuk menemukan sesuatu yang indah di bawah bimbingan sampai rasa sakit mereda atau mereda.

Salah satu penelitian yang meneliti tentang *guided imagery* yang dilakukan oleh Sumariadi (2021), Sampel survei terdiri dari 85 orang. Metode pengambilan sampel adalah target sampling. Pasien memeriksa skala nyeri sebelum dan sesudah mengambil gambar panduan dengan perangkat digital. Nilai p-0,000 diperoleh dengan analisis data menggunakan uji t berpasangan. Kesimpulan: *Guided imagery* efektif untuk meredakan nyeri pada pasien gastritis.

Berdasarkan permasalahan di atas maka penulis tertarik untuk mengambil penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Aplikasi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijedil Kabupaten Cianjur”

1.2 Tujuan

Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memahami dan mengaplikasikan *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijedil Kabupaten Cianjur.

1.3 Pengumpulan Data

1.3.1 Observasi

Peneliti akan melakukan pengamatan langsung kepada pasien.

1.3.2 Wawancara

Peneliti akan menanyakan langsung kepada pasien terkait masalah yang dialami pasien.

1.3.2 Studi Literatur

Peneliti akan mencari sumber dari jurnal, buku, laporan penelitian, dan juga media massa.

1.4 Manfaat Penulisaan

1.4.1 Teoritis

Memberikan informasi dan pemecahan masalah dalam keperawatan khususnya tentang asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien gastritis.

1.4.2 Praktisi

a. Bagi Institusi Pendidikan

Digunakan sebagai informasi dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa yang akan datang dalam keperawatan medikal bedah khususnya pada pasien gastritis.

b. Bagi Puskesmas

Digunakan sebagai informasi dalam bidang pengembangan dan peningkatan mutu pelayanan khususnya pelayanan pada pasien gastritis.

c. Bagi Perawat

Menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam penanganan pasien gastritis.

d. Bagi Klien dan keluarga

Keluarga dapat melakukan tindakan mandiri terapi penerapan *guided imagery* terhadap penurunan rasa nyeri pasien gastritis.