

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada Ny.O didapatkan kesimpulan bahwa:

- 5.1.1 Nilai tingkat parestesia dan nyeri pada Ny. N sebelum melakukan senam diabetes persadia adalah 5 dengan interpretasi parestesia dan nyeri sedang menggunakan skala VAS, sedangkan untuk nilai ABI sebelum melakukan senam yaitu 0,6 dengan interpretasi PAD sedang.
- 5.1.2 Implementasi melakukan senam diabetes persadia ini dilakukan selama 5 kali dalam seminggu pada pagi hari, selama 40 menit.
- 5.1.3 Evaluasi pada hari kelima tanggal 21 Mei 2021 Ny. N mengatakan parestesia dan nyeri berkurang menjadi 1 (0-10), nilai ABI yaitu 1,12 dan nilai GDS: 162 mg/dL. Bahwa terdapat pengaruh pengaplikasian senam diabetes persadia terhadap parestesia, nyeri dan nilai ABI.

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan penulis dapat menambah wawasan pengetahuan terkait tentang penelitian ini.

##### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat mengaplikasikan senam diabetes persadia secara rutin untuk memperbaiki gangguan perfusi jaringan perifer pada penderita diabetes mellitus.

##### 5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat membantu profesi keperawatan sebagai referensi dalam mengaplikasikan senam diabetes persadia terhadap gangguan perfusi jaringan perifer.