

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan tentang penerapan metode aplikasi terapi hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada klien hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut.

5.1.1 Pengkajian

Pada klien hipertensi didapatkan hasil yakni data subjektif klien mengatakan mengeluh merasa khawatir karena memikirkan penyakitnya (hipertensi) karena merasa tidak mampu melakukan aktivitas seperti biasa, pusingnya muncul ketika hal tersebut datang, lemas dan gemeter. Data objektif didapatkan skor 21 (kecemasan sedang), kontak mata ada, klien sesekali terlihat melamun, nampak gelisah.

5.1.2 Diagnosa

Pada klien dengan hipertensi dapat hasil diagnosa Ansietas berhubungan dengan konsep diri

5.1.3 Intervensi

Bahwa perencanaan keperawatan yang dilakukan peneliti yaitu akan melakukan suatu tindakan pada klien agar masalah klien teratasi, peneliti melakukan perencanaan pemberian terapi hipnosis lima jari pada klien dengan kecemasan.

5.1.4 Implementasi

Melakukan terapi hipnosis lima jari selama 10 menit dalam 3x pertemuan dengan mengecek skor kecemasan sebelum dan sesudah tindakan dilakukan.

5.1.5 Evaluasi

Pemberikan terapi hipnosis lima jari efektif untuk menurunkan atau mengurangi kecemasan serta memberikan nyaman serta rileks pada klien hipertensi, masalah

5.2 Saran

Kecemasan berkurang data subjektif dan data objektif sesuai dengan yang diintervensikan penulis. Planning selanjutnya yaitu anjurkan klien melakukan terapi hipnosis lima jari setiap saat mengalami kecemasan.

Adapun saran dari penulis untuk berbagai pihak yang akan meneliti kembali tentang bagaimana cara penerapan metode terapi hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada klien hipertensi sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien menggunakan terapi hipnosis lima jari yang diberikan oleh peneliti dalam mengatasi masalah kecemasan pada klien hipertensi sehingga klien merasa rileks dan nyaman serta cemas berkurang.

5.2.2 Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan kepada Universitas Muhammadiyah Sukabumi Fakultas Kesehatan menjadikan terapi hipnosis lima jari sebagai salah satu materi pelajaran maka materi pembelajaran mata kuliah farmakologi dan nonfarmakologi dalam mengurangi kecemasan.

5.2.3 Bagi perawat

Diharapkan puskesmas membantu dalam mensosialisasikan terapi hipnosis lima jari sebagai salah satu alternatif nonfarmakologi dalam membantu mengurangi kecemasan.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menjadikan bahan referensi dalam proses penelitian dalam mengaplikasikan tindakan terapi hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada klien hipertensi.