

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari pengkajian yang telah penulis lakukan pada tanggal 06 mei 2021 mendapatkan data umum mengenai identitas klien, yaitu klien bernama Ny. P. Umur klien 20 tahun, alamat di Kp. Ciaul rt 07/14 kel. Cisarua kec. Cikole kota Sukabumi. Keadaan umum klien terlihat sesak, tanda – tanda vital tekanan darah 100/90 mmhg, Nadi 90x / menit, suhu 36,5° C, Respirasi rate 27x / menit.
2. Dalam melakukan analisa data penulis mendapatkan 1 diagnosa keperawatan yaitu diagnosa keperawatan gangguan pola nafas.
3. Intervensi yang dilakukan yaitu memantau tanda – tanda vital, dan memberikan posisi orthopnea untuk mengurangi gangguan pola nafas pada klien.
4. Penulis melakukan implementasi selama 3x kunjungan ke rumah klien, hasil kunjungan pertama pada tanggal 6 mei 2021 respirasi rate klien menurun saat diberikan posisi orthopnea dari 27x/menit menjadi 22x/menit, kunjungan kedua pada tanggal 8 mei 2021 respirasi rate klien menurun saat diberikan posisi orthopnea dari 29x/ menit menjadi 24x/ menit, dan kunjunga ketiga pada tanggal 10 mei 2021 respirasi rate klien menurun saat diberikan posisi orthopnea dari 25x/ menit menjadi 22x/ menit.
5. Hasil evaluasi frekuensi nafas pada klien mengalami penurunan dan gangguan pola nafas pada klien tampak berkurang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi klien dan keluarga klien

Diharapkan klien dan keluarga klien memahami mengenai penyakit yang diderita klien. Dan mampu menerapkan posisi orthopnea untuk mengurangi gangguan pola napas pada klien.

5.2.2 Bagi instansi kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu keperawatan dalam mengaplikasikan posisi orthopnea karena posisi orthopnea sudah terbukti dapat memaksimalkan ekspansi paru dan mengurangi frekuensi nafas pada pasien yang mengalami diagnosa keperawatan gangguan pola nafas

5.2.3 Bagi peneliti lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan menjadikan bahan referensi dalam proses penelitian untuk mengaplikasikan posisi orthopnea.