

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Peneliti melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi serta Aplikasi Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Ny. I Dengan Hipertensi.

##### **5.1.1 Pengkajian**

Pada tahap awal pengkajian keperawatan didapatkan hasil pengkajian yang dilakukan peneliti bahwa keluhan utama yang dirasakan klien yaitu pusing, pusing yang dirasakan hilang timbul, pusing bertambah jika klien beraktivitas dan banyak pikiran, lamanya pusing sekitar 20 menit dengan hasil tekanan darah 150/100 mmHg.

##### **5.1.2 Diagnosa**

Berdasarkan pengkajian diagnosa yang muncul yaitu Penurunan Curah Jantung Berhubungan Dengan Peningkatan Vasokonstriksi Pembuluh Darah.

##### **5.1.3 Intervensi**

Intervensi keperawatan yang dilakukan pada klien dengan diagnose keperawatan yang utama Penurunan Curah Jantung Berhubungan Dengan Peningkatan Vasokonstriksi Pembuluh Darah peneliti menyusun intervensi antara lain berikan terapi non-farmakologi yaitu Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat lalu evaluasi hasil tindakan.

##### **5.1.4 Implementasi**

Tindakan keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah disusun peneliti. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada Ny. I sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan berdasarkan teori yang ada dan disesuaikan dengan kebutuhan Ny. I dengan

Hipertensi dan tidak ditemukan perbedaan antara intervensi yang dibuat dengan implementasi yang dilakukan.

#### **5.1.5 Evaluasi**

Evaluasi keperawatan pada kasus ini dilakukan 1 kali selama 3 hari berturut-turut setelah dilakukan terapi non-farmakologi yaitu Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat terdapat perubahan yang signifikan dihari kedua dan ketiga mengenai penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Bagi Perawat**

Menjadi bahan yang aman untuk terapi non-farmakologi dengan memberikan terapi rendam kaki menggunakan air hangat.

#### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Penelitian ini menjadi referensi baru bagi institusi pendidikan dalam ilmu Keperawatan Gerontik dan untuk menambah pengetahuan tentang terapi non-farmakologi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

#### **5.2.3 Bagi Klien Hipertensi dan Keluarga**

Mampu melakukan pengobatan terapi dengan mudah untuk dilakukan dan dijangkau merupakan tindakan terapi rendam kaki menggunakan air hangat.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dapat membantu peneliti selanjutnya dan menjadikan bahan referensi tentang terapi non-farmakologi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.