

**PENGARUH SENAM BUGAR MUHAMMADIYAH TERHADAP  
KEBUGARAN JASMANI USIA 45 TAHUN KEATAS PADA IBU  
PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA (PKK)  
DI RW 10 KECAMATAN GUNUNG PUYUH  
KELURAHAN SRIWIDARI  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagai  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

**TASYA SUHANDI PUTRI**

**1631811008**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI  
2021**

