

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOEMNDASI

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga Tn.A pada Ny. E dengan hipertensi di Kp. Liungtutut RT 001 RW 009 Kelurahan Limusnunggal Kota Sukabumi secara langsung dan konfrehensif meliputi aspek biologis-psikologis-sosiologis-spiritual dengan pendekatan proses keperawatan kepada keluarga. Pada bab IV ini penulis menyimpulkan proses asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan proses keperawatan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Sebelum dilakukan pengkajian pada keluarga penulis melakukan kontrak waktu dengan Ny. E dan keluarga agar pada saat pelaksanaan bisa berjalan dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan penulis. Pengkajian ini dilakukan dengan cara wawancara, observasi pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Adapun perasaan yang dirasakan punulis saat melakukan pengkajian yaitu sedikit tremor karna pertama kalinya melakukan praktikum asuhan keperawatan keluarga, alahamdulillah karena sikap keluarga Tn.A yang begitu terbuka dengan kedatangan penulis yang membuat penulis lebih percaya diri dalam menjalankan praktikum ini..

2. Diagnosa keperawatan

Setelah penulis melakukan pengkajian dan analisa data maka penulis dapat menentukan diagnosa keperawatan pada Ny. E meskipun ada sedikit perbedaan antara teori dan tinjauan kasus, dalam teori terdapat 4 diagnosa dan yang muncul pada tinjauan kasus ini ada 2 diagnosa yaitu:

- a. Gangguan rasa aman nyeri b.d ketidaktahuan keluarga tentang tata cara penatalaksanaan nyeri dirumah
- b. Pengetahuan keluarga kurang b.d tidak mempunya keluarga dalam mengenal dan merawat anggota keluarga yang sakit

3. Intervensi

Setelah penulis mendapatkan diagnosa maka selanjutnya penulis akan melakukan perencanaan asuhan keperawatan, penulis akan menerapkan perencanaan yang di sesuaikan dengan kemampuan keluarga, kondisi, saran dan prioritas utama. Dan ditentukan, diketahui oleh pihak keluarga Tn.A sehingga dapat dilakukan kerja sama dalam melakukan tindakan perencanaan agar mendapatkan hasil yang memuaskan.

4. Implementasi

Setelah membuat perencanaan, maka penulis melakukan perencanaannya kepada Ny. E selama beberapa hari mulai dari tanggal 27 Desember 2019 sampai 02 Januari 2020, selama itu penulis melakukan perencanaan tersebut secara satu persatu sesuai dengan perencanaan agar mendapatkan hasil yang maksimal.

5. Evaluasi

Pada tahapan akhir asuhan keperawatan penulis melakukan evaluasi untuk menilai secara sistemik dan menentukan keefektifan sesuatu yang didasarkan pada kriteria program , untuk tercapai atau tidaknya tindakan yang telah dilakukan sesuai dengan tujuan yang telah ditentukan dalam perencanaan keperawaan keluarga, dan hasil yang di dapat pada diagnosa di atas sesuai dengnan apa yang di inginkan keluarga Tn. A dan penulis.

B. Rekomendasi

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan keluarga pada Ny.E dengan hipertensi pada keluarga Tm.A di Kp. Liungtutut RT 001 RW 009 Kelurahan Limusnunggal Kota Sukabumi, Ada beberapa rekomendasi yang disampaikan penulis diantaranya ialah :

1. Pihak Puskesmas

Kepada pihak puskesmas diharapkan agar dapat mengambil tindakan asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada penulis agar lebih ditingkatkan lagi kunjungan rumah (*home care*) serta penyuluhan – penyuluhan terutama yang berkaitan dengan hipertensi karena disadari atau tidaknya kasus hipertensi semakin meningkat apalagi pada lansia.

2. Pihak Keluarga Binaan

Diharapkan kepada keluarga binaan untuk selalu menerapkan pola hidup sehat dan melakukan tindakan yang telah penulis ajarkan antara lain tehnik relaksasi, distraksi, dan diet hipertensi, apalagi tindakan tersebut sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan klien.