

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada keluarga Tn.D pada Ny.Y di kp. Gunung karang RT 01 RW 011 kelurahan limusnunggal secara langsung dan komprehensif meliputi aspek bio,psiko,sosial,spiritual dengan pendekatan proses keperawatan kepada keluarga. Hal ini memberikan pengalaman nyata bagi penulis dalam menerapkan konsep teoritis dalam asuhan keperawatan keluarga pada aplikasi di lapangan, sehingga penulis meningkatkan kemampuan dan keterampilan dalam menganalisa kesenjangan tersebut.pada bab ini penulis menyimpulkan proses asuhan keperawatan keluarga dengan proses keperawatan.

1. Pengkajian

Setelah penulis melakuakan pengkajian pada keluarga Tn.D pada Ny.Y dapat disimpulkan pada diagnosa kurangnya pengetahuan,didapatkan data subjektif keluarga dapat mengenal lebih jauh tentang penyakit Hipertensi. Dan objektifnya keluarga mampu menjelaskan pengertian,penyebab, tanda dan gejala Hipertensi.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian pada masalah-masalah dan analisa data yang di dapat maka penulis menetapkan diagnosa keperawatan yaitu kurangnya pengetahuan. Masalah keperawatan tersebut disebabkan oleh

ketidakmampuan keluarga merawat penyakit Hipertensi, dan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah penyakit Hipertensi.

3. Perencanaan

Perencanaan asuhan keperawatan keluarga yang dibuat bersama keluarga untuk bertujuan agar keluarga dapat merawat anggota keluarga yang sakit dan mengenal masalah anggota keluarga yang sakit dengan Hipertensi. Perencanaan ini difokuskan pada aspek kognitif, efektif dan psikomotor dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan diskusi tentang masalah yang dialami Ny.Y dan mempraktekan secara langsung tindakan keperawatan pada Ny.Y yang telah ditentukan dan dirumuskan dengan keluarga walaupun keluarga tidak hadir semua tetapi penulis melibatkan saudara yang ikut berpartisipasi dalam perencanaan yang akan dilakukan.

4. Implementasi

Penulis memberikan tindakan keperawatan dengan cara memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga Tn.D pada diagnosa pertama ketidakmampuan penulis memberikan penyuluhan mengenai penyakit Hipertensi. Metode yang digunakan pada saat penyuluhan adalah metode ceramah, Tanya jawab, dan demonstrasi, media yang digunakan adalah leaflet dan lembar balik. Tujuan dilaksanakannya pendidikan kesehatan tersebut yaitu untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam kemandirian keluarga dalam mengenai merawat anggota yang sakit dengan penyakit Hipertensi, dan mengenal penyakit Hipertensi. Pada

diagnosa kedua nyeri berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota yang sakit penulis memberikan pendidikan kesehatan tentang cara mengenai perawatan penyakit hipertensi.

5. Evaluasi

Pada tahap evaluasi yang digunakan adalah evaluasi formatif dan evaluasi sumatif. Evaluasi formatif dilaksanakan setiap selesai dilakukan tindakan keperawatan atau kunjungan dan hasil evaluasinya dapat langsung diketahui, sedangkan evaluasi sumatif untuk menentukan keberhasilannya dari dilaksanakannya semua tindakan tindakan secara keseluruhan, maka dari evaluasi tersebut hasilnya yaitu masalah sebagian besar teratasi.

B. Rekomendasi

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan hipertensi di kelurahan limusnunggal wilayah kerja puskesmas limusnunggal kota sukabumi. Penulis memberi rekomendasi untuk meningkatkan pelayanan mutu terhadap pasien hipertensi sebagai berikut :

1. Bagi keluarga

Untuk keluarga yang dijadikan obyek penelitian diharapkan keluarga dapat lebih memahami dalam mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan yang nyaman dan memberikan fasilitas kesehatan yang baik.

2. Bagi institusi

Pernulis berharap agar institusi untuk lebih bisa mengasah kemampuan mahasiswa dengan diadakan seminar-seminar atau pelatihan yang dapat menambah wawasan serta pengalaman. Serta alat medis terbaru yang dapat dijumpai sekaligus dapat digunakan oleh mahasiswa lainya apabila melakukan praktek klinik.