

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.O dengan Gastritis pada Ny.O di Wilayah kerja Puskesmas Limusnunggal Kota Sukabumi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagaiberikut:

a. Pengkajian

Penulis menggunakan beberapa metode dalam pengkajian yaitu:

1. Wawancara atau anamnesa adalah menanyakan atau tanya jawab sebagai bentuk komunikasi yang di rencanakan dengan masalah yang di alami.
2. Pengamatan atau observasi adalah dengan cara mengamati prilaku dan keadaan untuk memperoleh data.
3. Pemeriksaan fisik merupakan suatu data yang di peroleh untuk mendapatkan data secara fisik (muslihin, 2012).

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny.O maka diperoleh data sebagai berikut : Ny.O berusia 62 tahun, tinggal dengan kedua anaknya, sudah hampir 20 tahun berpisah dengan suaminya, Ny.O sering mengeluh nyeri ulu hati, sedikit pusing, mual dan muntah, jarang makan dan sudah lama mengidap penyakit Gastritis.

b. Diagnosa keperawatan

Diagnosa yang muncul pada kasus sebanyak 2 diagnosa keperawatan dengan diagnosa utamanya adalah kurang pengetahuan berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga mengenal masalah gastritis khususnya Ny.O. Diagnosa keperawatan yang kedua yaitu Resti nyeri berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dengan gastritis khususnya Ny.O.

c. Intervensi

Rencana tindakan yang disusun disesuaikan dengan masalah keperawatan yang ditemukan dan dibutuhkan klien.

d. Implementasi

Pelaksanaan implementasi dilakukan pada tanggal 10 sampai 28 Desember 2019 , untuk diagnosa pertama dilakukan implementasi dengan pemberian pendidikan kesehatan meliputi pengertian, penyebab, tanda dan gejala dan cara mengatasi gastritis secara mandiri dengan cara mengajarkan cara pembuatan obat secara tradisional , distraksi dan mengajarkan tehnik relaksasi.

e. Evaluasi

Pada tanggal 28 Desember 2019 penulis melakukan evaluasi untuk mengetahui sejauh mana asuhan keperawatan yang dilakukan pada keluarga Ny.O.

B. Rekomendasi

- 1) Kepada pihak institusi diharapkan untuk memberikan pembekalan materi maupun praktik laboratorium bagi mahasiswa serta mengadakan pelatihan-pelatihan yang lebih menunjang keilmuan untuk meningkatkan skill dan pengetahuan keperawatan keluarga.