

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Stroke adalah gangguan suplai darah pada sebagian otak yang dapat mematikan, Stroke juga di definisikan Kondisi dimana terjadinya kerusakan pada sebagian otak disebabkan karena pembuluh darah yang tersumbat, sehingga oksigen tidak terpenuhi dengan baik (Widagdo, 2010).

Prevalensi stroke bervariasi di berbagai belahan dunia. Insiden Stroke di seluruh dunia sebesar 15 juta orang setiap tahun nya, sebesar 10% dari seluruh kematian di dunia stroke merupakan kematian nomor 3 setelah penyakit jantung coroner sebesar 13%, Dan kanker sebesar 12%, Data World Health Organization (WHO) menunjukkan bahwa kematian sebesar 7,9 % dari seluruh jumlah kematian di Indonesia disebabkan oleh stroke. ( *Roger V, Go A, Lloyd-Jones D, et, al. Heart disease and stroke statistics 2011 update : A report from the American Heart Association. Circulation 2011* ). di Indonesia penyakit stroke tertinggi pada tahun 2013- 2018 Ada di kota Kalimantan Timur dengan 14,7%, Sementara di Jawa barat sendiri angka kejadian Stroke mencapai 11%, Sementara Usia yang terserang oleh penyakit ini sendiri yaitu usia 15-24 tahun sebesar 0,6%, 25-34 tahun sebesar 1,4%, 35-44 tahun sebesar 3,7%, 45-54 tahun sebesar 14,2%, 55-64 tahun sebesar 32,4%, 65-74 tahun sebesar 45,3%, dan pada Usia 75++ angka Kejadian mencapai 50,2%, sementara itu penyakit stroke ini menyerang kaum laki-laki 11.0% dan wanita 10,9% , dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa stroke banyak menyerang kepada lansia. (Risksdas 2018)

Dampak penyakit Stroke itu sendiri, pada saat ada penyumbatan darah pada otak, otak sangat tergantung pada suplai oksigen maka pada saat terjadi anoreksia, metabolisme cerebral akan segera mengalami perubahan dan kematian sel dan kerusakan permanen dapat terjadi dalam 3-10 menit, banyak kondisi yang merubah cerebral itu sendiri yang akan menyebabkan hipoksia atau anoreksia dan tidak berfungsinya sebagian atau seluruh anggota tubuh (Widagdo. 2010).

Menurut laporan Dinas Kesehatan Sukabumi tahun 2019, angka kejadian penyakit stroke dari beberapa Puskesmas yang ada di wilayah kota Sukabumi adalah :

**Tabel 1.1 Data penderita Stroke dari bulan Januari-Desember 2019 Di Kota Sukabumi**

NO	PUSKESMAS	JUMLAH PASIEN
1	Baros	25
2	Lembur Situ	7
3	Cikundul	3
4	Cibereum Hilir	26
5	Limus Nunggal	23
6	Tipar	50
7	Gedong Panjang	233
8	Nanggleng	5
9	Benteng	100
10	Pabuaran	36
11	Sukakarya	28
12	Cipelang	35
13	Karang Tengah	89
14	Salabatu	461
15	Sukabumi	0
	JUMLAH	1121

Salah satu upaya untuk mengatasi Dampak stroke yaitu dengan melibatkan keluarga dalam membantu pasien, karena pasien stroke tidak akan bisa beraktivitas sendiri dirumah maka dibutuhkan nya bantuan keluarga, salah satunya yaitu dengan adanya Asuhan keperawatan keluarga pada lansia. Asuhan keperawatan keluarga adalah suatu rangkaian kegiatan yang diberikan melalui praktek keperawatan pada keluarga, untuk membantu menyelesaikan masalah kesehatan keluarga, untuk membantu menyelesaikan masalah tersebut, dengan menggunakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian keluarga, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tindakan keperawatan. tujuan askep itu sendiri untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam mengatasi masalah kesehatannya secara mandiri. (Muhlisin, 2012).

Salah satu Tujuan khusus asuhan kep keluarga adalah : mengenal masalah kesehatan keluarga, memutuskan tindakan yang tepat untuk mengatasi masalah kesehatan keluarga, melakukan tindakan keperawatan kesehatan kepada anggota keluarga yang sakit, mempunyai gangguan fungsi tubuh dan atau yang membutuhkan bantuan/asuhan keperawatan, memelihara lingkungan (fisik, psikis dan sosial), memanfaatkan sumber daya yang ada di masyarakat misalnya : puskesmas, puskesmas pembantu, kartu sehat dan posyandu untuk memperoleh pelayanan kesehatan. Asuhan keperawatan keluarga merupakan proses yang kompleks dengan menggunakan pendekatan sistematis untuk bekerjasama dengan keluarga dan individu sebagai anggota keluarga. ( Muhlisin, 2012).

Mengingat banyak nya permasalahan yang ditimbulkan pada pasien stroke, dalam hal ini perawat sebagai petugas kesehatan memiliki peran yang sangat penting, yaitu untuk memberikan asuhan keperawatan . asuhan keperawatan

sebagai acuan perawat untuk melakukan tindakan keperawatan pada pasien stroke di puskesmas.

Berdasarkan hasil study pendahuluan pencegahan yang dilakukan di puskesmas Tipar Kota Sukabumi diketahui bahwa pengetahuan warga tentang pencegahan pada penyakit stroke non hemoragic masih kurang, ini dibuktikan saat wawancara kepada beberapa pasien stroke yang melakukan kunjungan di puskesmas Tipar itu sendiri, perawat juga mengajarkan mobilisasi pada pasien yang datang, per 2019 pasien yang berkunjung ke Puskesmas Tipar itu sendiri sebanyak 50 pasien.

Maka dari itu Penting nya Asuhan keperawatan keluarga Sebagai panduan untuk perawat di puskesmas menangani pasien stroke dan menjadi pegangan perawat untuk bisa di pertanggung jawabkan jika terjadi apa apa kepada pasien yang kita tangani.

Berdasarkan Fenomena yang penulis peroleh penulis merasa tertarik untuk mengangkat permasalahan stroke karena data stroke di Indonesia semakin tahun semakin meningkat, dan diangkat sebagai judul KTI "Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi".

## **1.2 Batasan Masalah**

Masalah pada studi kasus ini dibatasi pada “Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi”

## **1.3 Rumusan Masalah**

Penulis merumuskan masalah dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah “bagaimana Mengimplementasikan Askep pada klien dengan Non Hemoragic meliputi pengkajian, analisa data, penegakan diagnose keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi asuhan keperawatan”.

## **1.4 Tujuan Penulisan**

### **1.4.1 Tujuan umum**

Mampu melaksanakan Asuhan Keperawatan secara langsung pada pasien yang mengalami Stroke di kota sukabumi.

### **1.4.2 Tujuan Khusus**

Tujuan khusus dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini diharapkan penulis mampu:

- 1) Melakukan pengkajian baik dengan anamnesa maupun melakukan pemeriksaan fisik pada Menganalisa data dan merumuskan diagnosa keperawatan pada “Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi”.

- 2) Menyusun perencanaan keperawatan pada “Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi”.
- 3) Melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah yang muncul pada “Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi”.
- 4) Melakukan evaluasi pada “Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi”.
- 5) Mendokumentasikan asuhan keperawatan pada “Asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn N dengan gangguan system persyarafan akibat stroke non hemoragic pada Ny E di RT 06 RW 07 Kel Tipar Kec citamiang Wilayah kerja Puskesmas tipar Kota Sukabumi”.

## **1.5 Manfaat Penulisan**

### **1.5.1 Puskesmas Tipar Kota Sukabumi**

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di puskesmas untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan khususnya pada klien dengan *stroke non hemoragic*

### **1.5.2 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sukabumi**

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah keilmuan keperawatan Keluarga terutama berhubungan dengan pemberi asuhan keperawatan pada klien dengan *stroke* sehingga dapat menambah referensi mahasiswa di Stikes.

### **1.5.3 Bagi Klien/Keluarga**

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan klien dan keluarga khususnya mengenai kesehatan pada klien dengan *stroke non hemoragic*