

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan Asuhan keperawatan keluarga Ny. N dengan Gastritis di kelurahan Limusnunggal Puskesmas Limusnunggal Kota Sukabumi. penulis mengaplikasikan sesuai dengan proses keperawatan yang diawali dengan tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Selain itu penulis juga mendokumentasikan asuhan keperawatan, maka disimpulkan:

1. Pengkajian

Metode yang di gunakan saat melakukan pengkajian yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang di temukan adalah sebagai berikut :

nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah gastritis dan resiko perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang yang sakit.

3. Perencanaan (intervensi)

Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan pada klien menyesuaikan dengan teori dan prioritas masalah yang di alami klien dengan di sesuaikan pedoman asuhan keperawatan dan dibuat dengan perencanaan sesuai kebutuhan klien yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah gastritis dan resiko perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang yang sakit.

4. Pelaksanaan (implementasi)

implementasi ini dilakukan dengan mengimutsetakan klien dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan yang lain serta di sesuaikan dengan sarana dan prasarana yang ada dan penulis sudah melakukan pendokumentasian sesuai dengan standar keperawatan yang ada.

5. Evaluasi

Dari kelima masalah keperawatan yang diteliti hanya dua yang teratasi dan tiga lagi belum teratasi.

B. Rekomendasi

Setelah penulis mendapatkan pengalaman secara nyata dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga, penulis merekomendasikan :

1. Bagi Keluarga Ny. N

Kepada keluarga Ny. N diharapkan dapat menerapkan semua kegiatan yang sudah diberikan dan keluarga juga dapat mempertahankan dan meningkatkan usaha yang dapat mendukung kesehatan seperti rutin memeriksakan kesehatan ke fasilitas pelayanan kesehatan sehingga mampu menerapkan perawatan dirumah dengan pengetahuan dan penjelasan yang telah diberikan.

2. Bagi Puskesmas

Untuk perawat diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan keluarga lebih optimal lagi dan lebih berkembang lagi terutama dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada gastritis.