

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas dapat peneliti evaluasi perkembangan prestasi ekstrakurikuler futsal SMP Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi 2019 sebagai berikut:

1. Adanya perkembangan prestasi pada ekstrakurikuler futsal SMP Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi tahun 2019.
2. Kurang lengkapnya prasarana latihan menyebabkan proses pelaksanaan pelatihan terganggu. Sebaiknya pihak sekolah dapat memberikan prasarana yang lengkap untuk proses pelaksanaan latihan agar tidak membebani tugas pelatih dan manajemen/pembina.
3. Hanya ada beberapa pemain yang dapat menerapkan hasil pelatihan saat pertandingan. Ini akibat dari perbedaan kemampuan pemain dari segi individu maupun kerjasama tim dan juga kurang seriusnya pemain saat mengikuti latihan. Sebaiknya pelatih dan manajemen/pembina membuat peraturan yang dapat meningkatkan keterampilan pemain agar dapat mengikuti pelatihan dengan lebih serius.
4. Kurangnya keterlibatan dari pihak sekolah dan orang tua siswa membuat pelaksanaan pelatihan tidak berjalan dengan baik seperti yang sudah direncanakan dari awal. Sebaiknya pihak sekolah mendukung dan memberikan motivasi kepada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal.
5. Kurangnya perhatian lebih dari berbagai pihak menyebabkan proses pelatihan terhambat terlebih kurangnya peralatan saat pelatihan dan kurangnya pemasukan dana saat mengikuti kejuaraan. Sebaiknya pihak terkait dapat membantu berjalannya ekstrakurikuler futsal dari segi psikis dan juga dana, agar dapat mengangkat mental para pemain saat pertandingan.

B. SARAN

Berdasarkan simpulan di atas maka saran yang dapat di berikan peneliti antara lain:

1. Bagi pelatih diharapkan dapat memberikan pelatihan yang dapat meningkatkan keterampilan pemain dari segi individu dan juga kerjasama tim. Dengan keterampilan siswa yang sama rata membuat proses latihan menjadi lebih baik dan meminimalisir waktu agar dapat memberikan materi yang lain.
2. Bagi pemain diharapkan dapat mengikuti aturan yang sudah dibuat agar proses pelatihan berjalan dengan apa yang sudah ditentukan oleh pelatih. Dengan berjalannya proses pelatihan kemampuan tim akan menjadi lebih baik dari sebelumnya. Dan proses mencapai tujuan akan semakin lebih cepat.
3. Bagi manajemen/pembina diharapkan dapat memenuhi semua kebutuhan yang diperlukan baik itu sarana dan prasarana untuk proses latihan dan juga keterbatasan dalam segi dana untuk memenuhi kebutuhan pelatih dan juga pemain saat mengikuti kejuaraan, agar pelatih dan pemain bisa fokus saat pertandingan berlangsung.

