

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan pada penelitian ini selaras dengan pokok pertanyaan dalam penelitian seperti yang terdapat dalam bab 1 yaitu bahwa pembelajaran di alam berpengaruh positif terhadap peningkatan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran penjas, karena dapat mencapai indikator yang lebih tinggi seperti selalu berusaha berpartisipasi sebaik mungkin, bersemangat dalam mengikuti pelajaran, bertanya saat terdapat materi atau gerakan yang tidak dimengerti, dan mengaplikasikan gerakan atau permainan dalam kehidupan sehari-hari.

Pembelajaran di alam dapat menjadi rujukan untuk dijadikan sebuah solusi bagi para pendidik yang mempunyai permasalahan tentang kurangnya motivasi belajar siswa dalam pembelajaran penjas karena dalam pembelajaran di alam siswa bersemangat dalam mengikuti pelajaran, bertanya saat terdapat materi atau gerakan yang tidak dimengerti, dan mengaplikasikan gerakan atau permainan dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat meningkatkan motivasi dan keinginan belajar siswa.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan saran-saran kepada guru maupun calon guru Penjas, yaitu sebagai berikut:

1. Metode pembelajaran di alam sangat membantu dalam perkembangan anak, karena dapat mengenal alam dengan baik dan dapat menimbulkan rasa tanggung jawab terhadap alam sejak dini.
2. Guru yang hendak menerapkan metode pembelajaran di alam dalam pembelajaran penjas diharapkan merencanakan dengan matang

3. sebelum pelaksanaan pembelajaran, seperti kondisi lingkungan, alokasi waktu, dan kegiatan yang akan dilakukan.
4. Pengelola sekolah dapat menyarankan kepada guru mata pelajaran lainnya untuk menggunakan metode pembelajara di alam di sekolah.
5. Dengan adanya berbagai keterbatasan dalam penelitian ini, disarankan adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui apakah pembelajaran dengan menggunakan metode pembelajaran di alam ini dapat diterapkan dan memberikan hasil yang lebih baik pada semua mata pelajaran dengan materi yang berbeda disetiap jenjang pendidikan.
6. Dengan adanya skripsi ini dapat menjadi sumber referensi oleh mahasiswa dalam melakukan penelitian dengan materi yang dikembangkan sehingga dapat menjadikan motivasi siswa dalam belajar dapat meningkat secara signifikan.