

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Sectio caesarea adalah suatu persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dan dinding Rahim dengan syarat Rahim dalam keadaan utuh serta berat janin 500 gram (Prawihardjo,2010).

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny.D dengan *post op sectio caesarea* dengan indikasi letak lintang terhitung dari tanggal 27 Februari-02 Maret di ruang Cut Nyak Dien RSUD Sekarwangi Cibadak. Asuhan keperawatan, dengan ini penulis dapat menyimpulkan dari beberapa metode yang telah dilaksanakan seperti:

1) Pengkajian

setelah melakukan pengkajian dalam asuhan keperawatan, penulis menemukan kesenjangan antara teori dan praktik dilapangan. Kesenjangan tersebut terdapat pada tanda-tanda vital, sistem *kardiovaskuler* klien yang tidak mengalami gangguan *post sectio caesarea* , sistem pencernaan klien yang tidak mengalami konstipasi atau gangguan akibat anestesi, sistem perkemihan klien tidak terganggu akibat proses pembedahan.

2) Diagnosa keperawatan

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny,D data yang ditemukan hanya ada tiga diagnose keperawatan pada Ny,D yaitu:

- a. Nyeri berhubungan dengan post operasi
- b. Resiko infeksi berhubungan dengan tindakan pembedahan
- c. Defisit perawatan diri berhubungan dengan intoleransi aktivitas
- d. Kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang penanganan post sc

Sedangkan kasus yang tidak ditemukan pada kasus Ny.D adalah sebagai berikut:

- a. Kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang penanganan post sc

3) Perencanaan

Pada saat perencanaan tidak terlalu mengalami kesulitan karena perencanaan disesuaikan dengan diagnosa yang telah dirumuskan sebelumnya, keluarga klien sangat kooperatif dalam tahap perencanaan. Berdasarkan prioritas masalah yang ada pada Ny,D adalah nyeri berhubungan dengan post operasi, karena jika nyeri tidak diatasi maka akan mengganggu kebutuhan dasar pasien. Perencanaan yang ditetapkan penulis ditujukan untuk meningkatkan kenyamanan seperti ajarkan manajemen nyeri, mencegah infeksi seperti melakukan perawatan luka dengan teknik *aseptic* dan *antiseptic* dan memenuhi kebutuhan kesehatan klien seperti membantu aktivitas sehari-hari.

4) Implementasi

Pada tahap ini penulis tidak mendapatkan kesulitan, penulis dapat melaksanakan semua rencana asuhan keperawatan yang dibuat sesuai dengan

diagnosa keperawatan yang telah dibuat, sesuai kondisi dan kebutuhan klien pada saat itu.

5) Evaluasi

Pada tahap evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny,D selama 3 hari, penulis menemukan tiga masalah dan semua masalah dapat teratasi sesuai dengan tujuan yang di tetapkan.

B. Rekomendasi

Sesuai dengan permasalahan yang ditemukan dilapangan maka penulis merokemndasikan beberapa hal yang ditujukan kepada :

1. Kepada Rumah sakit

Mutu pelayanan dapat ditingkatkan dengan memperhatikan kerja perawat yang ada.

2. Kepada perawat ruangan

Hendaknya memperbanyak komunikasi terapeutik pada klien, serta memberi motivasi dan edukasi pada klien, keluarga klien sehingga paham tentang penyakit yang diderita klien.

3. Institusi pendidikan

Kepada pihak institusi pendidikan hendaknya lebih banyak mengasah kemampuan mahasiswa dengan meningkatkan kembali praktik labolatorium dan meningkatkan pengajaran pelatiha dan penerapan dalam asuhan keperawatan maternitas sehingga mahasiswa dapat lebih baik lagi.