

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Ny.A dengan Artritis Reumatoid pada keluarga Tn.A di RT04 RW05 Kelurahan Benteng Kecamatan Warudoyong Wilayah Kerja Puskesmas Benteng Kota Sukabumi yang dilaksanakan dari tanggal 02-06 Maret 2019, maka penulis dapat menarik kesimpulan dari mulai pengkajian sampai evaluasi sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil dari pengumpulan data didapatkan data subjektif diantaranya Ny.A mengatakan nyeri di bagian kaki dan tangan kanannya. Untuk masalah kesehatan gangguan rasa nyaman nyeri disesuaikan dengan materi yang ada. Serta didapatkan data subjektif bahwa klien dan keluarga mengatakan tidak tahu tentang masalah penyakit Artritis Reumatoid, dan data objektif klien dan keluarga pada saat penulis menanyakan pertanyaan apa pengertian, penyebab, tanda dan gejala penyakit Artritis Reumatoid tidak bisa menjawab.

2. Diagnosa Keperawatan

Setelah melakukan Asuhan Keperawatan keluarga pada Ny.A dengan Artritis Reumatoid penulis hanya menemukan dua diagnosa keperawatan yang sesuai dengan teori yaitu gangguan rasa nyaman nyeri pada Ny.A

berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga Ny.A yang menderita penyakit Arthritis Reumatoid dan kurang pengetahuan tentang penyakit berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah Arthritis Reumatoid.

3. Perencanaan

Rencana tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan diagnosa yang ditegakan dengan melibatkan keluarga dalam melakukan tindakan keperawatan keluarga dengan Arthritis Reumatoid yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan.

4. Implementasi

Pada tahap implementasi penulis melakukan tindakan berdasarkan rencana yang telah dibuat dan ini dilakukan sesuai waktu yang telah dibuat. Implementasi ini difokuskan pada masalah kurang pengetahuan dalam melakukan pendidikan kesehatan selama 20 menit dengan menggunakan media leaflet. Dalam pelaksanaannya, keluarga Ny.A kooperatif dalam mengikuti setiap diskusi yang disampaikan oleh penulis, ditandai dengan keluarga selalu memperhatikan saat sedang menyampaikan pendidikan kesehatan. Keluarga mempunyai tugas dibidang kesehatan yang perlu dipahami dan dilakukan, meliputi : Mengetahui masalah kesehatan keluarga, merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan, memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang ada disekitarnya. Penulis menerapkan tugas keluarga dalam bidang

kesehatan tersebut dalam Asuhan Keperawatan keluarga pada Ny.A dan hasilnya tercapai. Hal ini dibuktikan dengan keluarga Ny.A sudah mampu mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dengan artritis reumatoid , mampu mengambil keputusan yang tepat untuk mengatasi masalah anggota keluarga dengan artritis reumatoid dan mampu menggunakan fasilitas kesehatan yang ada.

5. Evaluasi

Pada akhir asuhan keperawatan keluarga Ny.A dengan Artritis Reumatoid dari dua diagnosa keperawatan yang muncul semuanya dapat teratasi. Diagnosa pertama tentang gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang menderita penyakit Artritis Reumatoid juga teratasi, setelah di evaluasi keluarga dapat menyebutkan kembali tentang nyeri dan dapat mendemonstrasikan teknik relaksasi nafas dalam dan kompres dingin/hangat dengan benar.

Kemudian diagnosa kedua kurang pengetahuan tentang penyakit berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah Artritis Reumatoid. Penulis dan keluarga menetapkan rencana tindakan berupa pendidikan kesehatan tentang tanda dan gejala, komplikasi dari Artritis Reumatoid, dan cara diet bagi penyakit Artritis Reumatoid. Dari dua diagnosa tersebut perlu tetap dilakukan cara untuk terus memotivasi keluarga agar dapat memperbaiki tingkat kesehatan anggota keluarga yang

mengalami Arthritis Reumatoid supaya benar dapat terbentuk perilaku kesehatan yang baik dan bisa melakukan perawatan di rumah.

B. Rekomendasi

Setelah penulis mendapatkan pengalaman nyata dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan pada keluarga Tn.A dengan Arthritis Reumatoid pada Ny.A maka penulis ingin merekomendasikan kepada :

1. Aspek Praktis

Penulis berharap kepada pihak terkait untuk memperhatikan kondisi klien yang berada dilingkungan puskesmas setempat. Penulis berharap untuk dapat mengaplikasikan kunjungan rumah untuk memantau keadaan klien dan keluarga.

2. Aspek teoritis

Penulis berharap agar institusi lebih mengasah kemampuan mahasiswa dengan diadakannya pelatihan serta seminar-seminar yang dapat menambah wawasan mahasiswa serta pengalaman alat medis terbaru yang dapat dijumpai sekaligus juga dapat dipakai oleh mahasiswa lainnya apabila sedang melakukan praktik kerja klinik.